



Vägen till framtidens hälsa och vård år 2035



Omställning pågår!

Ett genomgripande systemskifte behövs som möjliggör:

- En jämlik hälsa
- En hållbar kompetensförsörjning
- En stark välfärd där våra gemensamma resurser tas tillvara

Vad står vi mitt i?

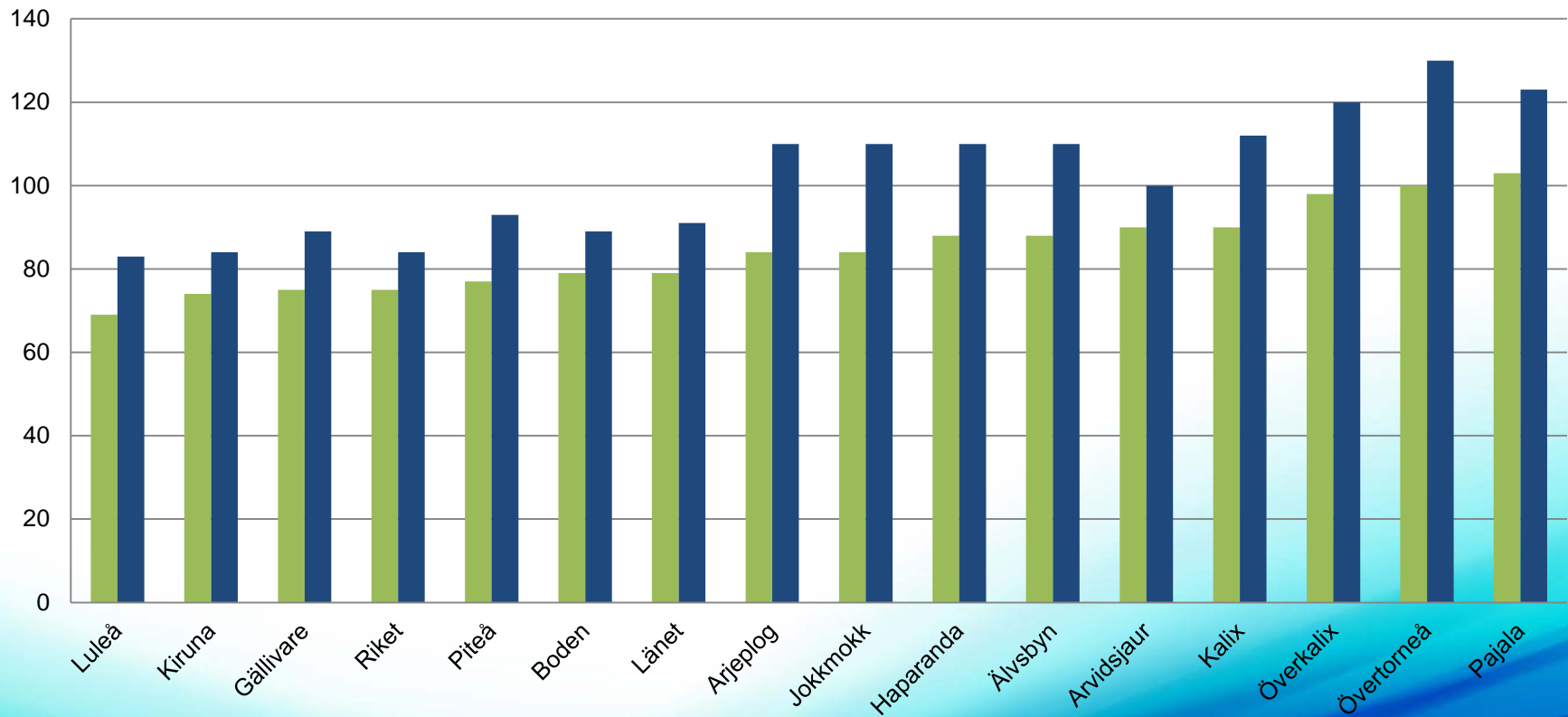
- Antalet 65 år och äldre ökar men **i Norrbotten som ökar**. År 2035 är det 23 000 personer – en ökning med **re äldre** i drygt
- ...samtidigt fortsätter **antalet 20-64**
- ...förbättringspotential finns vad gäller **vt** arbete som påverkar **hälsan i befo**
- **Medborgarnas förväntningar** på **utveckling ger möjligheter** -digitalisering, personcentrering och nya arbetssätt

- Hur ska länets hälso- och sjukvård se ut?
- Hur ska våra tjänster bäst matcha befolkningens framtida vårdbehov och önskemål?

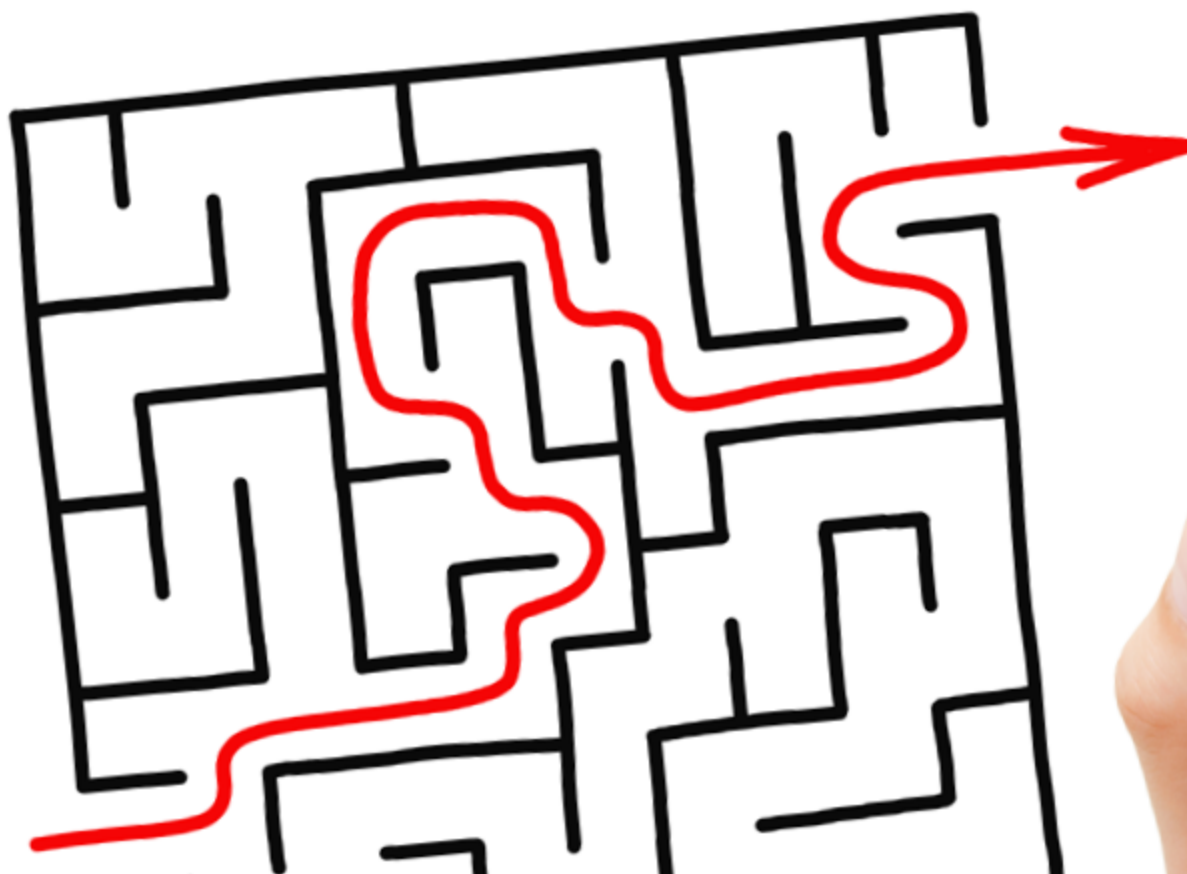
Alla länets kommuner får ökad försörjningskvot – ”fler att ta hand om för att säkra välfärden per arbetande”

Antal barn och gamla som 100 arbetsföra (20-64år) ska försörja i Norrbottens kommuner idag och i framtiden (Källa: SCB)

■ År 2016 ■ År 2035

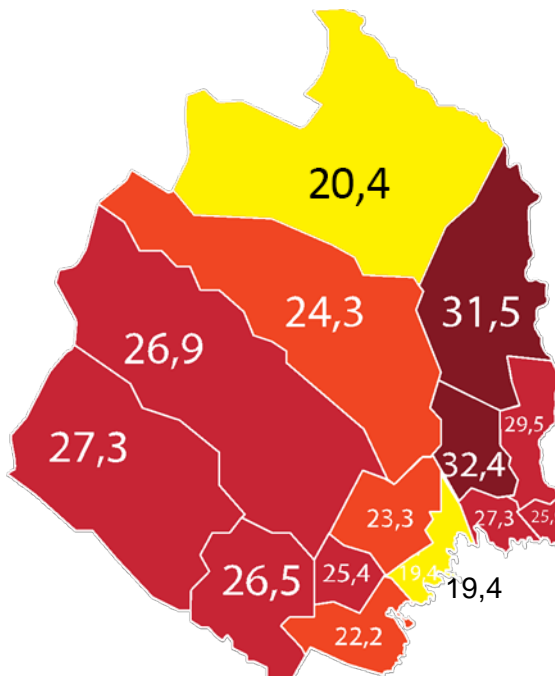


**Nya tider, nya behov och nya
möjligheter...**

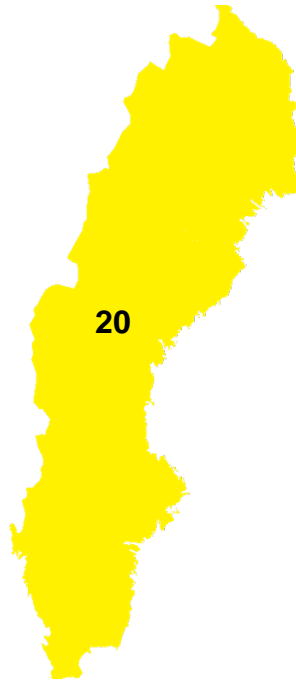


Vårt demografiska försprång

Norrbottnen



Sverige



2050



Japan



*Andel av befolkningen över 65 år



Från fokus på sjukdom och diagnos till hälsofrämjande

Mål: Stöd att främja min hälsa

- En betydande del av våra livslånga sjukdomar kan förebyggas med goda levnadsvanor och behandling.
- Samtidigt har vi i länet det högsta insjuknandet i flera förebyggbara sjukdomar.

"I framtiden är det troligt att vi medborgare mäter och håller koll på våra egna värden och har möjlighet att dela digitalt med hälso- och



Från "passiv" till att vara en självklar del i vårdteamet

Mål: Aktiv och självklar partner i vården

Svensk hälsa och kvalitet i vården står sig bra i internationell jämförelse. Svenska patienter hör däremot till dem som mest upplever bristande delaktighet och tillgänglighet.

"Att inte ta tillvara på kunskap och möjligheter i våra 200 000 samarbetspartners i länet vore ju galet"

"Jag vill leva i världen – inte i vården"

"Jag träffar min neurolog en timma om året. Övriga 8000 timmar ägnar jag åt egenvård"

*– Sara Riggare,
spetspatient Parkinsonson.*



”Det digitala är det nya nära”

Mål: Nära vård på nya sätt

Idag är det inte ovanligt med att spendera långa restider och väntetider på sjukhus för ett kort samtal och återbesök hos läkare.

Befolkningen upplever att tillgängligheten till vården kan bli bättre.

”Den tekniska utvecklingen möjliggör en förflyttning av tjänster närmare medborgaren. Det kommer bli större möjligheter att möta vårdens tjänster digitalt i eller nära hemmet.”



”Från öar till helhet”

Mål: En god och samordnad vård

Idag är många patienter återkommande och åker in och ut på sjukhus. Väntetider till behandling upplevs ibland orimligt långa.

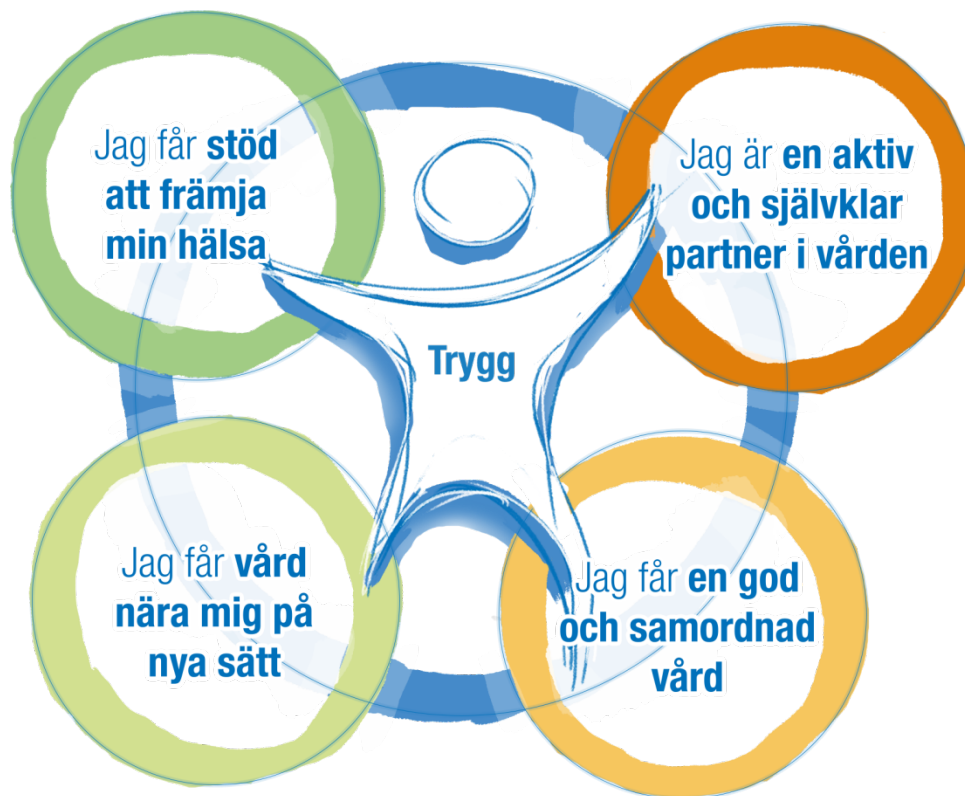
Patienter och anhöriga beskriver frustration över bristande samordning i vården och även mellan olika vårdgivare.

”Nya arbetssätt och samverkan ger vinster för såväl patient och vårdgivare.”



Vägen till framtidens hälsa och vård år 2035

Bästa livet, bästa hälsan





Vägen dit - prioriterade områden

Ledarskap/ medarbetarskap

- Gemensam övertygelse om målet
- Ledarskap som visar riktning
- Berättelsens kraft

Kompetensförsörjning

- Kompetensförsörjning och förändrade yrkesroller

Arbetsätt / Digitalisering

- Patienter och närstående som medskapare
- Kunskapsorientering
- Samverka för samordnad vård
- Nya tjänster och nya arbetsätt
- Från några till alla

Vad händer nu?

- Engagemang och ledarskap
- Integration i styrdokument
- Målmedvetet arbete med förbättring och förnyelse
- **Samarbete / samskapande**