



Hälsoskolan i Norrbotten

- med samlad kraft för att främja barn och ungas hälsa och lärande!

Catrine Kostenius, professor & flexitforskare
Politisk samverkansberedning
2019-09-12





Hälsoskolan sätter fokus på hälsa och lärande med det övergripande syftet att bygga en hälsofrämjande samverkansorganisation som får genomslag i hela länet.





+ Regional utveckling och
framtid

▼ Folkhälsa

+ Om folkhälsa

▼ Hur mår vi i länet?

▼ Hur samlar vi kunskap?

Hälsosamtal i skolan

 Lyssna  Prenumerera

Varje år genomför skolsköterskor hälsosamtal med elever i grundskolan och gymnasiet. Resultaten av dessa samtal sammanställs till en rapport.

Skolverket

 Socialstyrelsen



nhprn

Forum for Nordic Health Promotion
Research Network

NORRBOTTENS
**FOLKHÄLSO
STRATEGI**



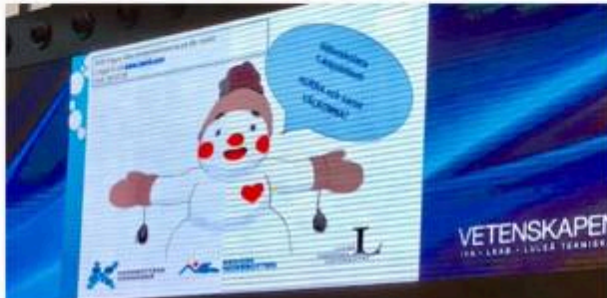
För en bättre
och mer jämlik och
jämställd folkhälsa

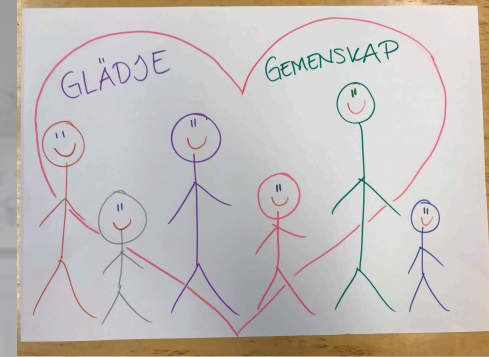
2018-2026





- Pajala
- Övertorneå
- Kalix
- Haparanda
- Boden
- Älvsbyn
- Luleå
- Skellefteå





ChatPal

- med stöd av artificiell intelligens för att främja psykisk hälsa



NORRBOTTENS
KOMMUNER



REGION
NORRBOTTEN



- ✧ I den arktiska regionen är medborgarnas psykiska hälsa och välbefinnande ett växande problem.
- ✧ Få investeringar görs vad gäller ny tjänstedesign för att förebygga och behandla personer med psykisk ohälsa.
- ✧ Traditionell individuell terapi för individer med lätt till medelsvår psykisk ohälsa är resurskrävande och det finns ett begränsat antal kvalificerade terapeuter.
- ✧ För personer som lever på landsbygden är tillgängligheten till dessa behandlingar ett särskilt problem på grund av långa resor.
- ✧ Brist på anonymitet kan vara ett hinder i kontakt med vården för personer med psykisk ohälsa bland annat på grund av den stigmatisering som psykisk ohälsa fortfarande innebär.

- ✧ Öka medborgarnas tillgång till terapeutiskt stöd.
- ✧ En datorbaserad interventionstjänst i form av ett konversationsgränssnitt eller chatbot.
- ✧ Denna chatbot-tjänst kommer att finnas tillgänglig dygnet runt och tillåter användare att få stöd genom en röst- eller textbaserad konversation med en artificiellt intelligent terapeut.
- ✧ ChatPal kommer att bli en ny tjänst för terapeutiskt stöd och utökar räckvidden för traditionella befintliga tjänster men ersätter inte dessa tjänster.

Varmt välkomna till nätverksträff!
Tidiga och samordnade insatser för
barn och unga



Samverkan för barn och unga

En utvärdering av Norrbus-
överenskommelsen i Norrbottens län



2019-08-22
Anders Rånlund, Karin Hovlin

För en bättre
och mer jämlik och
jämställd folkhälsa

2018-2026





Foto: Quizme

TACK!
Catrine
catkos@ltu.se