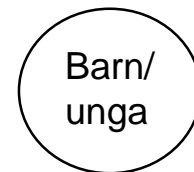


**Följ förändringar i
befolkningens levnadsvanor och
livsvillkor!**

**Säkerställ att sociala
skyddsnät/hälsofrämjande
insatser återställs!**

Prevention mot barnfetma 0-6 år – pilotkommuner i Norrbotten sökes



[Prevention mot barnfetma](#), Digitalt informationsmöte 14 dec 0830-0930.

Swelife [söker pilotkommuner](#) i Norrbotten/Sverige som tillsammans med regionen vill delta i PBFs arbete för att nå visionen – Noll barnfetma vid skolstart 2030

Hösten 2021 får de fem första kommunerna möjlighet att få stöd i kartläggningen av den nuvarande situationen gällande barnfetma i kommunen.

Därefter tar Swelife, utifrån kommunens behov och förutsättningar, tillsammans fram förslag på lämpliga evidensbaserade insatser att genomföra

PBF kan ge kommunen stöd kring såväl implementering som uppföljning och utvärdering.

Målet är att i nästa steg skala upp samarbetet till 50 kommuner, för att slutligen nå Sveriges samtliga kommuner.

Inbjudan har skickas till kommunernas folkhälsoansvariga med uppmaning att ta med sig intresserade. Kontakta Joanna.hansson@norrboten.se för möteslänk.

Dans för hälsa

- en forskningsbaserad insats

Bidrar till en mer jämlik hälsa- alla är välkomna med särskild målgrupp är unga flickor 13-18 år med återkommande kroppsliga och emotionella besvär

Hälsoekonomiska analyser visar att insatsen är mer kostnadseffektiv än flera rutinmässiga behandlingar som erbjuds både från elevhälsa och hälso- och sjukvård

Finns utbildade instruktörer i Arvidsjaur, Boden, Gällivare, Haparanda, Kiruna, Kalix, Luleå, Pajala och Piteå. Kanske finns intresse bland rektorer att ta del av metoden på sin skola?

Informationsträff om [Dans för hälsa \(dansforhalsa.se\)](https://forms.gle/wMPdcq8h4tXxPzYv7) med Anna Duberg 2/12 kl 14-15.30. Mer info och anmälningslänk: <https://forms.gle/wMPdcq8h4tXxPzYv7>

[Film 1,5 min](#)

Kontakt: Rebecka Strand, Danskonsulent vid Region Norrbotten,
www.danskonsulentnorbotten.se, Tel: 072-2427996