

Vår gemensamma målbild i Norrbotten

Så här har målbilden tagits fram

December 2020

- Politiskt beslut om att arbeta fram en gemensam målbild.

Februari 2021

- Kick-off med högre tjänstepersoner, förtroendevalda och patient- och brukarrepresentanter.

Mars – april 2021

- Workshop runt om i länet med medborgare, patienter/brukare samt representanter från länets kommuner och regionen.

Maj 2021

- Förslag av målbild presenteras till deltagarna från kick-offen.
- 27 maj fattades ett politiskt beslut att anta målbilden.

Juni-november 2021

- Målbilden beslutas i varje huvudmans ordinarie beslutsprocess



Min hälsa och välbefinnande



**Min egen kraft
tas tillvara**



**Tillsammans
för min trygghet**



**Sammanhållet och enkelt
för mig**



**Nära mig
på bästa sätt**

Min hälsa och välbefinnande



Min hälsa och välbefinnande

Det handlar om mig och mitt liv! Mina goda vanor grundläggs tidigt i livet och jag är mån om min hälsa och strävar efter goda vanor i min vardag.

Mitt välbefinnande handlar om att jag i glädje ska kunna utföra mina livsuppgifter när jag växer upp, mitt i livet och när jag åldras. Jag erbjuds förebyggande stöd och utifrån mina unika förutsättningar och behov får jag hjälp att stärka min hälsa om jag behöver det. I mötet med vård och omsorg får jag frågan om vad som är viktigt för mig.



Min egen kraft tas tillvara

Jag är experten i mitt liv! Därför är jag också en aktiv och självklar partner i insatser som berör mig. Min berättelse och kunskap tas tillvara. Tillsammans med professionens kompetens utgör vi ett välfungerande team. Min självständighet ökar när jag får stöd att vara en aktiv medskapare.



Tillsammans för min trygghet

Jag känner trygghet i livet! Vetskapen om att jag får vägledning och hjälp när jag behöver, gör mig lugn och trygg. Gemensamma lösningar utformas tillsammans med mig efter mina behov. Goda relationer och tillit till varandra är centrala för att stärka min trygghet.





Sammanhållet och enkelt för mig

Som individ är jag en helhet! En god relation med professionen över tid är därför viktig för mig. Den information jag behöver är samlad och överskådlig med tydliga kontaktvägar. Det blir enkelt för mig när insatser samordnas sömlöst.



Nära mig på bästa sätt

Närhet är viktigt för mig! Mina behov tillgodoses nära mig i mer öppna vårdformer genom förändrade arbetssätt, digitala lösningar och stöd till egenvård i hemmiljö. När jag har kontroll över min hälsa känner jag mig trygg.

