

Motion 16-2019 om hälsosamtal för 65-åringar

Dnr 02215-2019

Förslag till beslut

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta att avslå motionen.

Yttrande till beslutsförslaget

Att utveckla åtgärder för att förbättra hälsan bland äldre är viktigt för Region Norrbotten utifrån den demografiska utvecklingen med allt fler äldre. Hälsosamtal för 65 åringar kan vara en del, men det saknas för närvarande evidens om nyttan för denna åldersgrupp. Styrelsen anser därför att underlag saknas för att motivera införande av ytterligare en åldersgrupp. Innan beslut tas om införande av hälsosamtal för äldre åldersgrupper är det av vikt att först ta del av andra regioners resultat och erfarenheter, samt följa upp åtgärder för äldre som vidtagits utifrån Handlingsplan 2018-2022 för en förbättrad och mer jämlik och jämställd hälsa.

Sammanfattning

Lennart Åström (S) föreslår i en motion att regionen utreder och bereder möjlighet till hälsosamtal för regionens 65-åringar.

Ärendet

Lennart Åström (S) föreslår i en motion att regionfullmäktige ger regionstyrelsen i uppdrag att utreda och bereda möjlighet till hälsosamtal för regionens 65-åringar.

Region Norrbotten är positiv till satsningar för att förbättra äldres hälsa. Den demografiska utvecklingen i Norrbotten visar att andelen äldre i befolkningen ökar och andelen yngre minskar samtidigt som medellivslängden ökar. Att bibehålla en god hälsa upp i åren är viktigt och av stort värde. Fler friska år innebär vinster i form av ökad livskvalitet för den enskilde och möjlighet att delta längre i arbetslivet samt ett minskat tryck på hälso- och sjukvården.

Sedan 2014 erbjuder regionen hälsosamtal till 30-40-50- och 60-åringar, från 2020 prioriteras åldersgrupperna 40-50-60 år. Evidensen för riktade hälsosamtal med huvudsyfte att minska insjuknandet i hjärtkärlsjukdomar i befolkningen baseras på framförallt dessa åldersgrupper. Sedan 2015 har Region Jönköping erbjudit hälsosamtal även till 70-åringar, anpassade till åldersgruppen och Region Västerbotten genomför en pilot för denna åldersupp. Regionen följer detta arbete bl.a. genom deltagande i den nationella temagruppen för riktade hälsosamtal i det nationella nätverket för Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård, HFS.

Under 2018 har Region Norrbotten tagit fram en handlingsplan för 2018-2022 som beskriver 118 åtgärder organisationen ska vidta, ibland själv och

ibland tillsammans med någon annan, för att bidra till en förbättrad och mer jämlik och jämställd hälsa. Handlingsplanen kopplar mot länets folkhälsostrategi. Flera av de 118 åtgärderna i regionens handlingsplan innefattar satsningar för att förbättra äldres hälsa. Exempelvis tillgång till sociala mötesplatser där levnadsvanor och kulturaktiviteter ingår, kunskapsspridning i form av föreläsningar, samt verka för att konceptet Senior Sport School införas i samarbete med intresserade kommuner.

Bilagor:

Motion 16-2019 om hälsosamtal för 65-åringar

Protokollsutdrag skickas till:

Utvecklingsdirektör

Divisionschefer Närsjukvård