

# Motion 15-2018 om ett stärkt arbete med psykisk hälsa

Dnr 3965-2018

## Förslag till beslut

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta att motionen anses besvarad.

## Yttrande till beslutsförslaget

Den upprättade strategin för psykisk hälsa med tillhörande handlingsplaner beskriver hur regionen i samarbete med andra aktörer arbetar för att stärka barn och ungas psykiska hälsa. Regionstyrelsen vill särskilt nämna satsningar på tidiga insatser, familjecentraler, ungdomsmottagningar och kompetenshöjande åtgärder som pågår med syfte att stärka den psykiska hälsan. Arbetet sker i samverkan med de aktörer som står bakom folkhälsostrategin som Norrbottens kommuner, Länsstyrelsen och civilsamhället.

## Sammanfattning

Agneta Granström (MP) yrkar i en motion att regionfullmäktige ska fastställa en handlingsplan för att stärka arbete med psykisk hälsa där även de aktörer som står bakom folkhälsostrategin är involverade.

## Ärendet

Psykisk hälsa är ett komplext område och berör hela samhället. I Norrbotten pågår ett aktivt och prioriterat långsiktigt arbete med att utveckla och stärka vården med fokus på förebyggande och tidiga insatser. Insatserna samordnas med andra aktörer med målsättningen om en god psykisk hälsa i hela befolkningen i Norrbotten, men den handlar även om att den som redan har drabbats av psykisk ohälsa ska få tillgång till god vård och omsorg utifrån individens behov.

7 juni 2018 antog regionstyrelsen en strategi för psykisk hälsa som utarbetats tillsammans med Norrbottens kommuner och patient- och brukarorganisationerna. Strategin med tillhörande handlingsplaner ligger som grund för regionens satsningar inom området psykisk hälsa.

Strategin tar sin utgångspunkt från fem prioriterade fokusområden.

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga och tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation

---

En god samverkan mellan aktörerna utgör en viktig grund för utveckling av god psykisk hälsa bland befolkningen. I länet pågår ett arbete med att förstärka första linjens stöd, det vill säga de funktioner eller verksamheter som först uppmärksammar psykisk ohälsa oavsett om det sker inom hälso- och sjukvård eller inom kommunernas berörda verksamheter

**Bilagor:**

Motion 15-2018 om ett stärkt arbete med psykisk hälsa

**Protokollsutdrag skickas till:**

Divisionschef Närsjukvård

Divisionschef Länsjukvård

Utvecklingsdirektör