

Motion 9-2018 Barn- och ungdomspsykiatri

Dnr 03959-2018

Förslag till beslut

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta att motionen anses besvarad.

Sammanfattning

Agneta Granström (MP) yrkar i en motion att regionfullmäktige antar särskilda mål för tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri, max 20 dagars väntetid till första besök och max 30 dagar till återbesök. Den psykiska ohälsan ökar bland barn och unga samtidigt som väntetiden till ett första besök inom barn- och ungdomspsykiatri, BUP, är lång.

Yttrande till beslutsförslaget

Regionstyrelsen poängterar att det är viktigt att barn och unga som är i behov av specialistresurser från barn- och ungdomspsykiatri får skyndsam vård och behandling. Etableringen av BUP-linjen innebär en väg in för dem som söker vård. Det förändrade arbetssättet syftar till att öka tillgängligheten genom likartade och snabbare bedömningar så att insatser kan ges av rätt kompetens i rätt tid. Regionstyrelsen kommer noggrant följa utvecklingen inom detta område.

Ärendet

Väntetiden till nybesök och antalet unika patienter som söker vård inom barn- och ungdomspsykiatri ökar i hela landet och även i Region Norrbotten. Före år 2016 erbjöds cirka 85-90 procent av patienterna i regionen en första vårdkontakt inom 30 dagar. Inflödet av remisser har efter detta ökat kraftigt. De neuropsykiatriska utredningarna har ökat såväl i antal som i komplexitet vilket har lett till ökade väntetider. Om stödet inom första linjen sviktar ökar antalet patienter inom den specialiserade vården. En försvårande faktor är brist på barn- och ungdomspsykiatriker, erfarna legitimerade psykologer och socionomer. BUP har sedan 2011 krav på förstärkt vårdgaranti som innebär tid för bedömning inom högst 30 dagar och därefter beslutad fördjupad utredning/behandling inom högst 30 dagar.

Att utifrån rådande förutsättningar ytterligare sänka väntetiden till 20 dagar är inte realistiskt. Regionen arbetar aktivt med att komma tillrätta med problematiken genom att utveckla nya arbetssätt, bland annat via digitala verktyg. I februari 2018 inrättade BUP en länsgemensam enhet, BUP-linjen, som ansvarar för att bedöma och fördela samtliga inkommande remisser i länet. Det möjliggör även att samtliga bedömningar registreras på likartat sätt vilket förväntas påverka tillgängligheten till rätt vård i rätt tid. Samtliga BUP-enheter i länet inför även information på gruppnivå riktat till föräldrar och i vissa fall gruppbehandlingar.

Bilagor:

Motion 15-2018 om barn- och ungdomspsykiatri