

Min hälsa och välbefinnande



# Utskott Nära vård 220826

# Dagordning

1. Mötet öppnas
2. Upprop
3. Val av justerare
4. Utvecklingsmedel nationella överenskommelser
5. Organisation och resurser
6. Psykosociala team
7. Prehospital akut vård vid psykisk ohälsa
8. Psykisk hälsa – förstärkta aktiviteter suicidprevention hösten 2022
9. Modellområde Östra Norrbotten
10. Polsam 31 augusti – genomgång av dagordning
11. Övriga frågor

# §4 Utvecklingsmedel nationella överenskommelser

# God och nära vård

För Region Norrbottens omfattar överenskommelsen 121 500 492 kronor för år 2022 enligt nedan fördelning. Länets kommuner erhåller 31 643 907 kronor.

<b>Insatsområde god och nära vård</b>	<b>Summa kronor</b>
Nära vård med PV som nav	57 923 351
Vårdens medarbetare	46 946 134
Vidareutbildning SSK	9 566 202
Karriärtjänster:	2 391 550
Vision e-hälsa:	2 391 550
Ambulans	2 281 705
<b>Totalt</b>	<b>121 500 492</b>

# Psykisk hälsa

Insatsområde psykisk hälsa	Summa kronor
Utvecklingsarbeten från handlingsplaner	5 189 664
Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård	2 391 550
Traumavård	1 195 775
Insatser för barn och unga	8 131 871
<b>Totalt</b>	<b>16 908 861</b>

Insatsområde psykisk hälsa gemensamt med kommunerna	Summa Region Norrbotten kronor	Summa gemensamt kronor
Insatser för personer med samsjuklighet	3 635 986	7 271 973
Insatser för stärkt brukarmedverkan	500 000	1 000 000
Suicidprevention	2 391 550	4 783 101
Ungdomsmottagningar	1 648 352	3 296 704
<b>Totalt</b>	<b>8 175 889</b>	<b>16 351 778</b>

Region NB totalt: 25 084 750 kr.

8 175 889 kr av dessa är avsedda att användas för gemensamma insatser tillsammans med länets kommuner.

# Beviljade nationella medel per augusti 2022

## Psykisk hälsa

Område	Exempel på satsningar	Nationella medel exkl OH, tkr	Beviljade medel till verksamheten, tkr	Återstår, tkr
Insatser för barn och unga	Dans för hälsa, översyn av barn- och ungdomshälsan, psykologer till barn- och ungdomshälsan och förbättrad ätstörningsvård	6506	6506	0
Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård	Implementering av Safewords i heldygnsvård, länsamordnare för psykiatri, psykologiskt ledningsansvarig/VO	1913	1913	0
Utvecklingsarbete från handlingsplaner	Vårdsamordnare psykosocialt team i Södra, Översyn psykisk hälsa i primärvården, Förstudie lågröskelmottagning i länet, Utveckling NPF-team på BUP	4152	4152	0
Traumavård	Kompetenshöjning kring små barn med trauma, öka traumakompetensen inom barnpsykiatri, Utbildning och behandling av trauma vid flyktingmedicinsk enhet.	957	957	0
Länsgemensamma medel - Utvecklingsområden tillsammans med kommunerna	Insatser för personer med samsjuklighet, insatser för stärkt brukarsamverkan suicidprevention, ungdomsmottagningar	6582	6582	0
<b>Totalt</b>		<b>20 110</b>	<b>20 110</b>	<b>0</b>

# Beviljade nationella medel per augusti 2022

## Nära vård

Område	Exempel på satsningar	Nationella medel exkl OH, tkr	Beviljade medel till verksamheten, tkr	Återstår tkr
<b>Omställning av hälso- och sjukvården - med primärvården som nav</b>	Filialer och servicepunkter, videobesök Vård i Norr, allmänmedicinska vårdplatser i Haparanda, Digitalen, Folktandvårdens internstafetter, utvecklingspott modellområde Östra Norrbotten	46339	32714	13625
<b>Goda förutsättningar för vårdens medarbetare</b>	PTP-psykologer till BUP, översyn palliativ vård, BT-läkare bastjänstgöring, allmänläkarkonsultorganisation (ALK) i Norrbotten, utbildning KOL och diabetessköterskor, kompetensenheten Bergnäset, utbildning SIP	37557	31626	5931
• Vidareutbildning för sjuksköterskor	Studielön för VUB ssk både pågående och planerade utbildningar för sjuksköterskor inom regionens egna verksamheter samt privata hc	7653	7035	618
• Karriärtjänster för specialistsjuksköterskor		1913	0	1913
<b>Insatser inom ramen för vision e-hälsa</b>	Sjukvårdsrådgivning 1177	1913	1 913	0
<b>Förstärkning av ambulanssjukvården</b>	Förbättrade undersökningsmöjligheter av patienter inför beslut om behandling och vårdnivå; utrustning. Införande av en operativ ledningsfunktion på SOS Alarm; personal, arb. plats och utrustning. Komplettering av utrustning i det akuta omhändertagandet; träningsredskap	1 875	1 875	0

# §5 Organisation och resurser



# §6 Primärvårdens omhändertagande av psykisk ohälsa

Carin Nordberg, länssamordnare psykiatri  
Kristin Jarneland, verksamhetsutvecklare

# Vad säger patientföreningarna?

# Patientföreningarnas synpunkter

- Behandling före/i väntan på diagnos
- Lyssna på patienten/ge ett gott bemötande
- Bredare kompetens i primärvården
- Finns andra evidensbaserade behandlingar, förutom KBT och läkemedel?
- Bättre flöden mellan primärvård, specialistpsykiatri och kommun
- Samverkande team mellan primärvård och specialistvård för att slippa ”slussas runt”

## Patientföreningarnas synpunkter forts.

- Behövs remisser?
- En kontaktperson som ”håller i trådarna” när det förekommer många vårdkontakter
- Kortare väntetider
- ”Ingen ska behöva vänta flera månader på att få rätt vård, stöd och behandling”

# Bakgrund

# Nuläge

- Stora skillnader i omhändertagande av psykisk ohälsa på de olika hälsocentralerna
- Skillnader vad gäller arbetssätt, samarbetsformer och gränsdragning mellan primärvård och specialistpsykiatri

# Styrning

- Hälsa- och sjukvården ska vara jämlik
- Anna Nergårdhs delbetänkande ”Rätt stöd till psykisk hälsa”
- Vårdval 2022: Samtliga hälsocentraler ska kunna erbjuda patienter omhändertagande av ett psykosocialt team
- Psykosocialt team: En interprofessionell teamsamverkan runt patienten med olika kompetenser

# Uppdrag

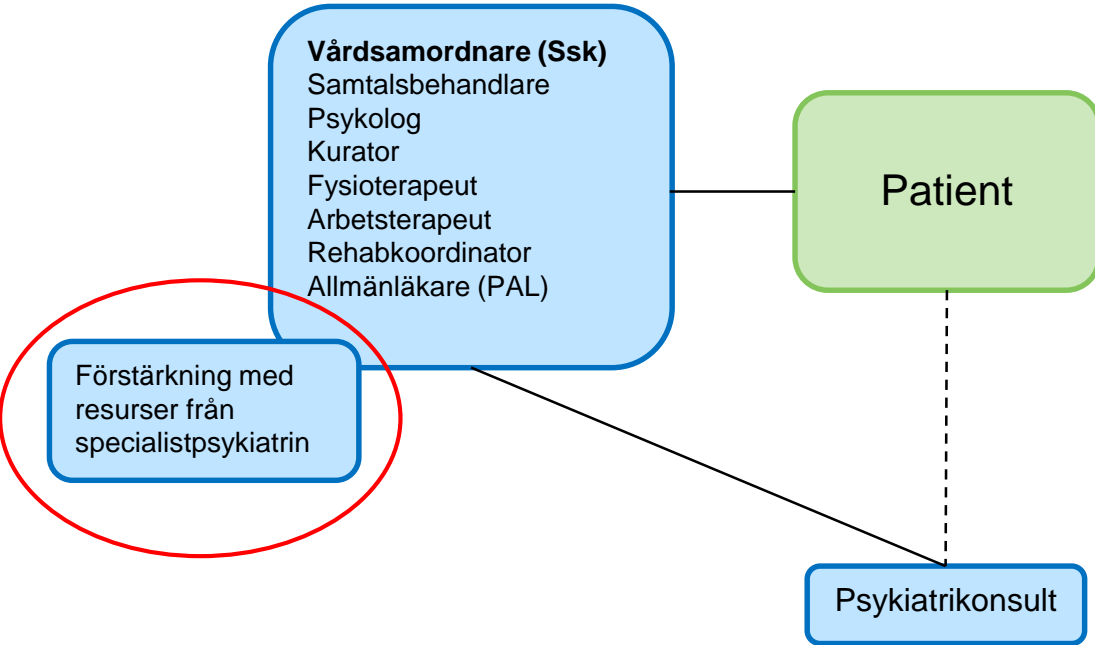
- 1-2 psykosociala team inom varje VO som förstärks med resurser från specialistpsykiatri
- Vård med digitala lösningar ska utgöra en självklar del av teamens arbetssätt
- Teamen innefattas av konsultation från specialistpsykiatri



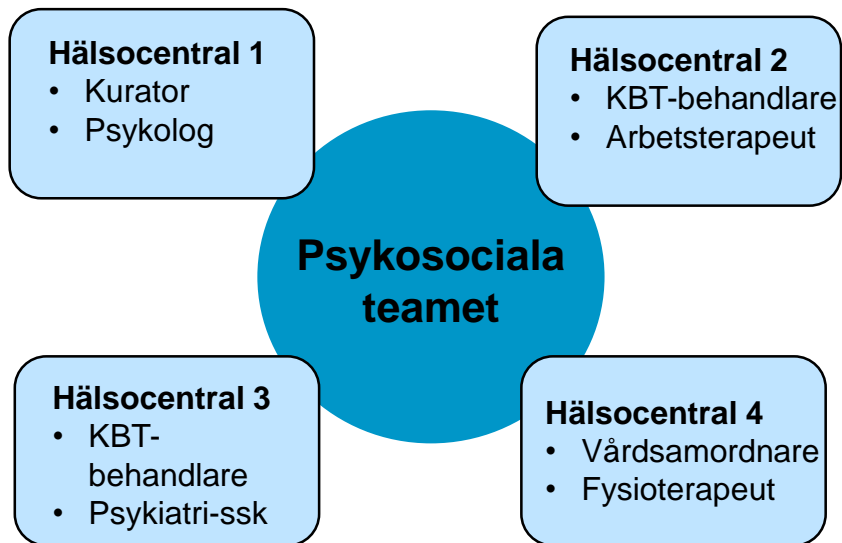
# Samarbetsvård

Förslaget

# Definition av det psykosociala teamet

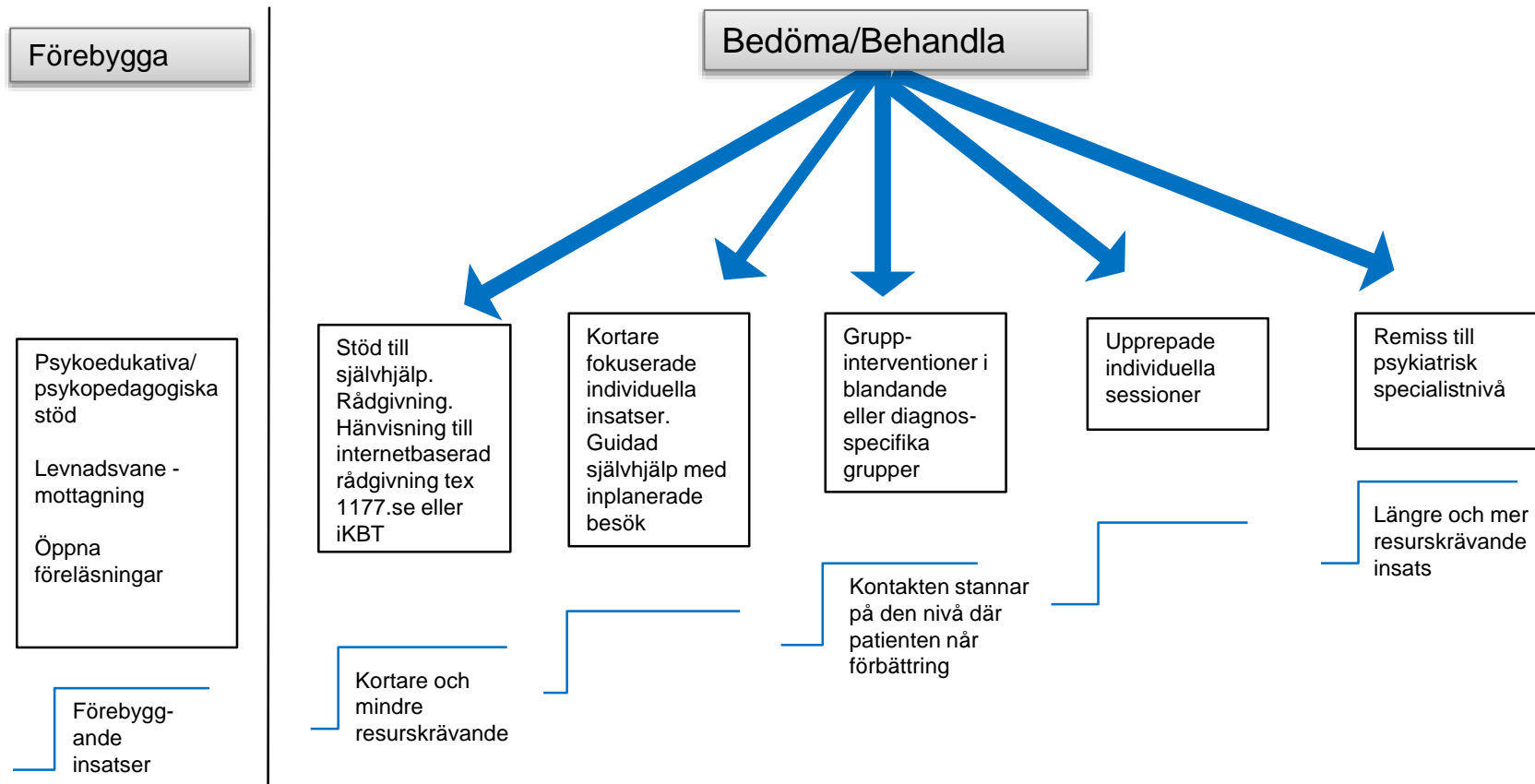


# 1-2 psykosociala team/VO



# Stegvis vård

# Exempel stegvis vård vid psykisk ohälsa i primärvården



## Exempel på arbetssätt

- Närstående involveras och erbjudas stöd enligt ”Nationell anhörigstrategi inom hälso- och sjukvård och omsorg” (S2022/02134).
- Vård- och insatsprogrammen för diagnosområdet säkrar att evidensbaserade insatser erbjuds patienterna.

## Mätbara mål

- Arbetsgruppen har föreslagit sju mätbara mål.

# Kompetensutveckling personal

- Arbetsgruppen har identifierat ett antal områden där särskilda kompetensutvecklingsinsatser måste genomföras.



# Tidsplan

- Det nya arbetssättet införs som en pilot i Boden och i Södra Norrbotten under hösten 2022.
- Arbetssättet införs i resterande verksamhetsområden under våren 2023.
- Efter införandet ska det nya arbetssättet utvärderas.

## §7 Prehospital psykiatrisk akutsjukvård

### Ett samverkansprojekt med Ambulans, Polis och Psykiatri i länet

Sofi Enström, projektledare  
Carin Nordberg, länssamordnare psykiatri



**”Prehospital sjukvård, är den sjukvård som bedrivs av ambulanspersonal**

på hämtplats (i hemmet, arbetsplatsen, skadeplatsen) samt under transport i

ambulans (bil, helikopter eller båt).”

FLISA - Föreningen för Ledningsansvariga Inom Svensk Ambulanssjukvård, preshopital akutsjukvård



**Prehospital akutpsykiatri –  
AKUTPSYKIATRISK VÅRD I HEMMET,  
ARBETSPLATSEN ELLER  
SKADEPLATSEN**

Sist &gt; Regioner &gt; Utveckling av den prehospitala akutsjukvården för patienter med psykisk ohälsa

Organisationer +

Kommuner +

Regioner -

Elektronisk kommunikation

Pilotprojekt för utgå som vårdas  
vid Statens institutionsstyrelsePilotverksamhet i  
barnhälsovården i kommuner +  
och regionerRiktade insatser för att  
omhänderta då uppdämda +  
vårdbehovenRådgivning och annat personligt  
stöd enligt LSSSamordning av regionernas  
arbete med utvärtering för

## Statsbidrag för utveckling av den prehospitala akutsjukvården för patienter med psykisk ohälsa

Utlysningsdatum: 2021-12-13  
Sista ansökningsdag: 2022-01-31  
Tid kvar att ansöka: Stängt för ansökan

### Syfte med statsbidraget

Syftet med statsbidraget är att stimulera och främja verksamhet som utvecklar effektiva och kvalitativa regionala prehospitala akutsjukvårdslösningar för patienter med psykisk ohälsa eller suicidaltid.

### Vilka som kan ansöka

Regioner som bedriver verksamhet som utvecklar den prehospitala akutsjukvården för patienter med psykisk ohälsa eller suicidaltid.

Statsbidraget regleras i [föreskriften \(SFS 2021:18\) om statsbidrag för utveckling av den prehospitala akutsjukvården för patienter med psykisk ohälsa](#).

Läs mer i [uppdrag att kartlägga den prehospitala ambulanssjukvården 2021-2023](#).

### Villkor för ansökan

Statsbidraget kan sökas för:

### Statsbidraget söktes på följande punkter:

- Inrätta psykiatriambulanser
- Utveckling av arbetssätt genom digitala hjälpmedel och system,
- Anpassningar i verksamheterna, material, utbildningsinsatser m.m
- Kostnader för administration av den verksamhet som bidrag lämnas för.

# Statsbidrag

# Mobila akutpsykiatriska team

**Gällivare**  
Mobil  
akutpsykiatrisk  
enhet (MAE),



**Piteå**  
Mobil akutpsykiatrisk enhet  
(MAE)



**Sunderbyn**  
Mobil akutpsykiatrisk  
enhet (MAE)

# Samverkanslarm



# Transport till vårdinrättning/stanna hemma?

44% av alla patienterna kunnat **stanna hemma** efter besök

- Ambulanstransport - **21 patienter** till vårdinrättning



- Polistransport - **9 patienter** till vårdinrättning

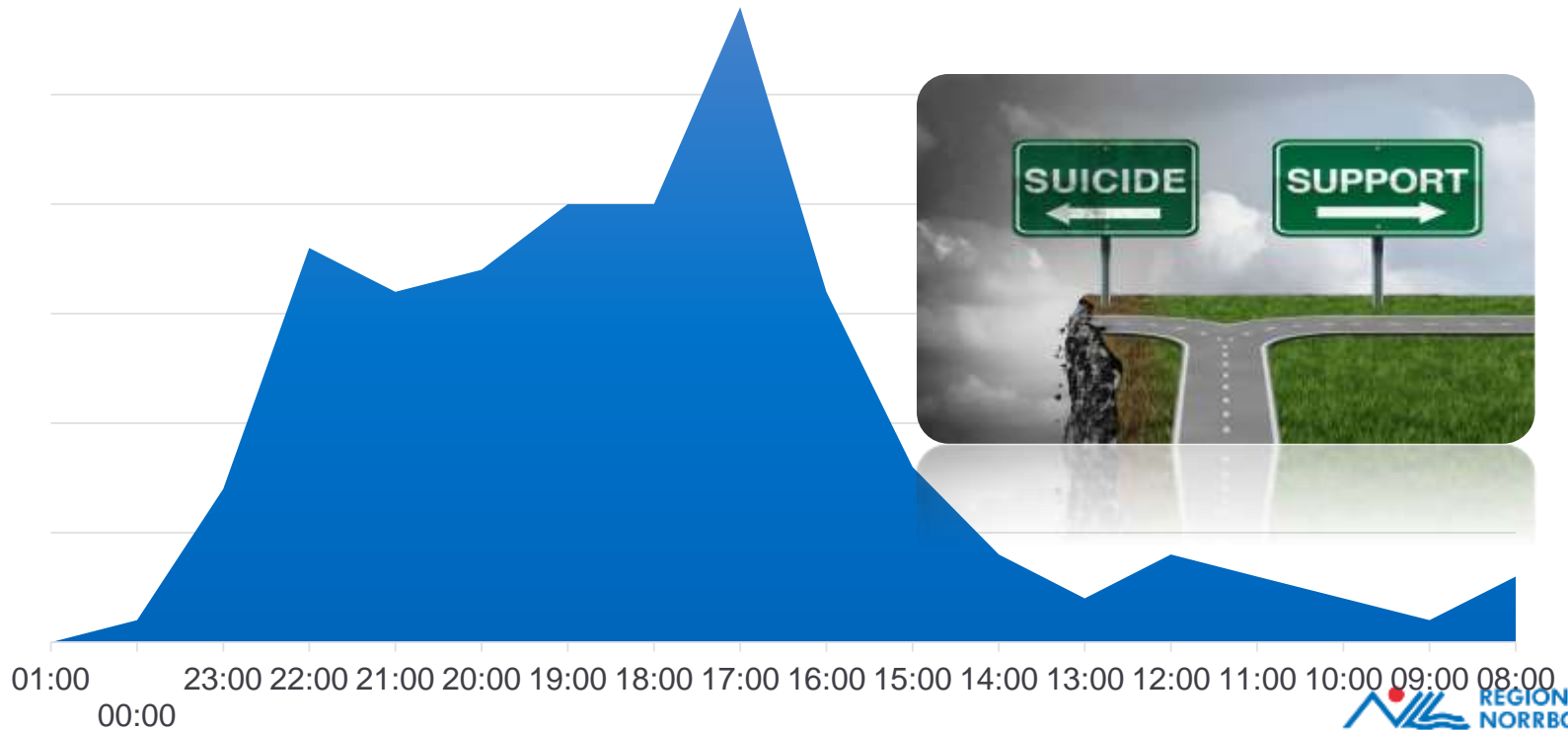


- MAE- transport - **50 patienter** till vårdinrättning



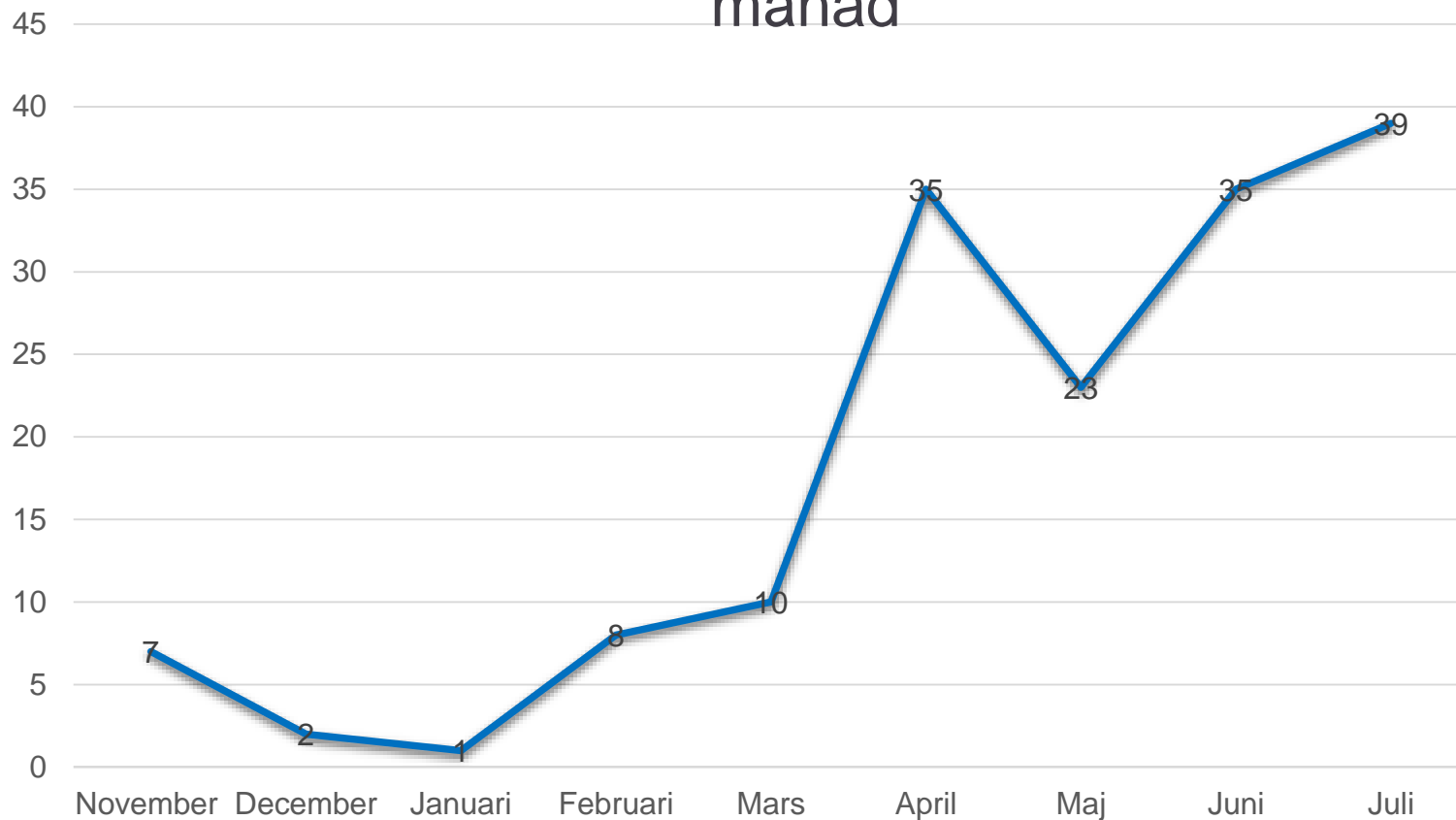
# Tidpunkt för inkommande SOS-larm och uppdag nov-juli

Piteå och Sunderbyns MAE

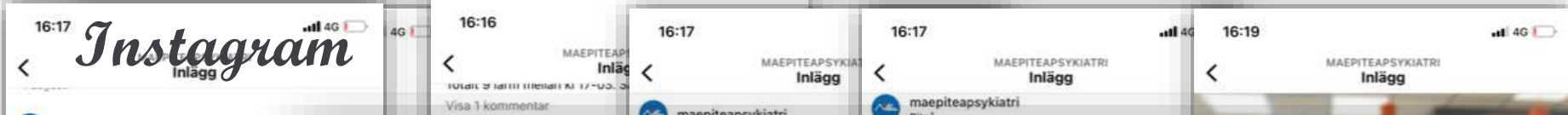




# Antal SOS-larm och uppdrag Piteå och Sunderbyn per månad



2021-2022

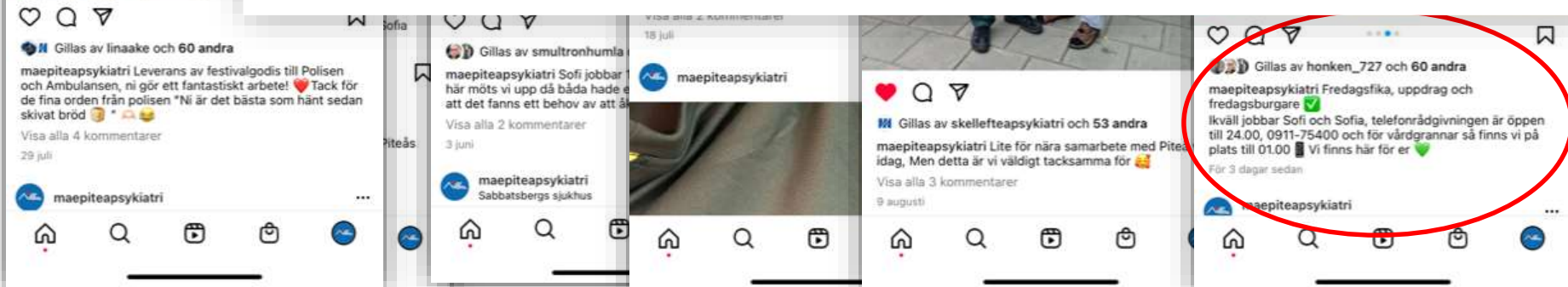


# Instagram

## FÖLJ OSS

### @MAEPITEAPSYKIATRI

*"Ni är det bästa som hänt sedan skivat bröd" // Polisen i Piteå*





**Diskussion eller frågor**



# §8 Psykisk hälsa – förstärkta aktiviteter

## suicidprevention hösten 2022

- Handlingsplan för psykisk hälsa finns upprättad men aktiviteter försenades pga fördröjt internt beslut inom Region Norrbotten 2021.
- Läns gemensam handlingsplan suicidprevention – förväntas beslutas på Polsam 31 augusti.
- I vår gemensamma handlingsplan tillsammans med kommunerna finansieras aktiviteter med inom områdena:
  - Personer med samsjuklighet
  - Stärkt brukarmedverkan
  - Suicidprevention
  - Förstärkta insatser för barn och unga

Region Norrbotten har utlovat kompensation till kommunerna (för de medel som skickades tillbaka till staten 2021) för att intensifiera arbetet under hösten 2022.

Medlen ska användas hösten 2022 för att förstärkta aktiviteter i handlingsplanen. Möjlig inriktning

- Lokala handlingsplaner för suicidprevention
- Insatser till skola och elevhälsa för att arbeta med suicidprevention och psykisk ohälsa hos barn- och unga
- Prehospital psykiatrisk akutsjukvård

# §9 Modellområde Östra

# Medborgardialoger Östra Norrbotten

Vad är viktigt för dig?

Greta Sköld, projektledare

# Fördjupad dialog

## Syfte

- Att befolkningen är medskapande när vi skapar en god och nära vård

## Mål

- Att skapa relation för att på sikt få tillit, som är nödvändig för trygga självständiga medborgare.
- Delmål: att gemensamt hitta arenor för fortsatt dialog mellan huvudmän och medborgare.

Annonser  
Halvsida NSD och Kuriren,  
Samt alla lokala reklamblad  
Sociala medier:  
Facebook, Instagram och  
Snapchat.

## Kom och prata om nära vård och vad som är viktigt för dig!

Region Norrbotten och länets kommuner har tagit fram en gemensam målbild för omställningen till nära vård. Den innebär att vården utgår från den enskildes behov, snarare än organisationernas. I nära vård betonas vikten av att stärka och stödja det förebyggande och hälsofrämjande arbetet.

Välkommen på medborgardialog med Region Norrbotten och kommunrepresentanter från Haparanda, Kalix, Överkalix och Övertorneå.



### Medborgardialogerna sker:

- Måndag 15/8** Överkalix Brännabergets festplats  
18.00-20.00
- Tisdag 16/8** Övertorneå Folkets hus, 18.00-20.00
- Onsdag 17/8** Haparanda I parken, 18.00-20.00
- Torsdag 18/8** Kalix Föreningshuset Vegagatan 7  
18.00-20.00





# Deltagare, valda av respektive organisations politiker från styrgruppen.

## Kommun

- KSO
- Socialnämndens ordf + vice
- Socialchef
- Övertorneå valde att ta med MAS, som också är enhetschef
- Överkalix valde att bjuda med kommundirektören

## Region

- Regionråd
- PV chef Östra
- Enhetschef resp HC
- I Kalix deltog verksamhetschefen för medicinkliniken vid Kalix sjukhus

Vad är viktigt för dig?

Vilka behov behöver du få tillgodosedda?

Hur vill du vara delaktig i omställningen till en nära vård?

Hur ska vår samverkan fortsätta?

Vad tycker du ger trivsel och trygghet i din kommun?

Vad gör dig lycklig?

# Överkalix

” Det är bara att starta,  
sätt igång nu- så hakar vi  
på!”

- Tillit, kontinuitet och kvalitet
- Samplanera olika behandlingar
- Kunna bo hemma länge
- Mer tid för hemtjänsten hos brukarna
- Låt utbildad personal sköta omsorg och låt andra städa, handla, skotta snö
- God tandhälsa behöver tandläkare på orten
- Att äldre får prata med en människa på hälsocentralen och inte en maskin
- Se över kostnaden och samordningen på dagens sjukresor- låt istället neurolog, kardiolog, ortoped åka ut i glesbygd med jämna mellanrum
- Åka runt och erbjuda exempelvis provtagning ute i byarna
- Utveckla ett Nära vård råd med oss medborgare
- Bjud in till kontinuerliga möten
- Slå ihop tillgänglighets/pensionärs/brukarråd till ett gemensamt för kommun/region
- Vi vill ha mer information exempelvis- Annonsera i reklamguiden återkommande
- Strandpromenadens hängmattor



# Övertorneå

- Viktigt med trygghet och kontinuitet
- Rehabilitering i hemmet
- Digitaliseringen i hemmet
- Få bort stuprören, se och behandla hela människan
- Avlastning till anhöriga
- Tydlig plan då man åker hem från slutenvård, vad händer nu?
- Arbeta med förebyggande vård
- Större fokus på psykisk ohälsa
- Fortsätta med medborgardialoger
- Trygga personalen att de samverkar och utgår från patientens väg genom vården
- Hälsocentralen börjar med kvällsöppet tre dagar i veckan



# Haparanda

- En lätt tillgänglig och nära vård,
- Utveckling av teknik behövs/ förväntas både i kommunikation ut till medborgaren och i själva vården  
( Utveckling av Digitalen, info till medborgare om att hälsocentralerna betalar för KRY APP:s användandet)  
Ungdomar använder digitala vägar in helst till vården.
- Känsla av Trygghet är en viktig del i vården och omsorgen
- Fokus på preventivt hälsoarbete
- Enklare sjukvård, kan samverkan förbättras med Finland?
- Fler tillfällen för Medborgare dialoger efterfrågades över lag, för ett gemensamt skapande samt för att sprida information.
- Hur höjer vi status på vård yrken och får medarbetare att känna att detta är ett bra jobb, hela samhället är viktigt.  
Hur pratar vi om yrket säljer in de olika professionerna?



# Kalix

- Jobba modernt med mer mobila/flexibla system som är till för människor
- En huvudman för all vård och omsorg/socialtjänst
- Kompetensförsörjning
- Personcentrering
- Jobba med samsjuklighet ffa inom psykiatri
- Vården kommer hem exempelvis Borgholmsmodellen
- Rehab av yngre- komma tillbaka till jobbet
- Bemötande på HC
- Oro att Nära vård kommer öka ensamheten
- Mer information till befolkningen, använd olika forum- medborgardialoger, radio, TV, Kalixbladet
- Kan kommunen och regionen samordna sina trygghets och patientråd?
- Bättre scheman för personal
- Bygg ut strokevården- slå ihop kommunens och regionens rehabilitering



# Linda och Susanne summerar från Kalix



# §10 Polsam 31 augusti

## – genomgång av dagordning

1. Sammanträdets öppnande
2. Upprop
3. Val av justerare
4. Godkännande av dagordning
5. Föregående mötesprotokoll
6. Tillsammans för Nära vård i Norrbotten – Läns gemensam strategi – *Beslutsärende*
7. Läns gemensam handlingsplan suicidprevention Norrbotten 2022-2030 – *Beslutsärende*
8. Översyn ungdomsmottagningar – *Beslutsärende*
9. Hälsa på lika villkor
10. Övriga frågor
  - Barnahus i Norrbotten
  - Medborgardialoger Nära vård i Östra Norrbotten
11. Förslag från ledamöter om ärenden att behandla vid framtida sammanträden
12. Sammanträdets avslutande



# §11 Övriga frågor