

**§ 208**

## **Tillsammans för Nära vård i Norrbotten – en länsgemensam strategi**

Dnr 995-2022

### **Regionstyrelsens beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta att anta den länsgemensamma strategin Tillsammans för Nära vård i Norrbotten.

### **Yttrande till beslutsförslaget**

Regionstyrelsen ser positivt på den föreslagna strategin som visar en tydlig riktning för utveckling av nära vård i Norrbotten. Det är glädjande att konstatera att strategin så tydligt tar sin utgångspunkt från medborgarnas behov. Nu är det angeläget att arbeta för att skapa så goda förutsättningar som möjligt för verksamheterna att ställa om arbetssätt som leder till en mer personcentrerad vård närmare norrbottningen. För att lyckas med omställningen är det viktigt att ta vara på medarbetarnas kraft och delaktighet.

### **Sammanfattning**

Politiska samverkansberedningen för hälsa, vård, omsorg och skola (Polsam) beslutade 2021-08-31 att anta den länsgemensamma strategin Tillsammans för Nära vård i Norrbotten. Strategin ska bidra till att skapa en god hälsa och välbefinnande i befolkningen där individens egen kraft tas tillvara. Strategin innehåller bland annat den tidigare beslutade målbilden som nu konkretiserats ur ett verksamhetsperspektiv. Den pekar ut nödvändiga förutsättningar och riktningförändringar och ska bidra till att skapa handlingskraft i verksamheterna och därigenom öka takten i omställningsarbetet.

### **Beslutsunderlag**

#### **Ärendet**

##### **Bakgrund**

För att möta framtidens utmaningar och behov pågår en omställning av hälso- och sjukvårdssystemet i hela Sverige. Den innebär både stora möjligheter, men också krav på omställningsförmåga, tillit och gränsöverskridande samarbete för att samhällets resurser ska kunna användas på bästa möjliga sätt. Omställningen till nära vård handlar om utgå från personens behov och förmågor samt att på olika sätt främja hälsa. Vård och omsorg behöver komma närmare medborgarna och göra dem mer delaktiga. En stärkt primärvård, som tillhandahålls av både regioner och kommuner, utgör basen i

den nära vården. Den specialiserade vården behöver ställas om till öppnare vårdformer och erbjudas på nya sätt.

För att Region Norrbotten och länets kommuner ska kunna möta framtidens utmaningar och medborgarnas behov och förväntningar har målbilden utarbetats ur ett medborgarperspektiv. Den länsgemensamma strategin är skriven ur ett verksamhetsperspektiv och ska konkretisera målbilden. Den pekar ut förutsättningar och riktningförändringar som ska bidra till att skapa handlingskraft i verksamheterna och därigenom öka takten i omställningsarbetet.

### **Målbild**

Målbilden fokuserar på att skapa en god hälsa och välbefinnande för norrbottningen. Vägen framåt beskrivs i fyra delområden; Min egen kraft tas tillvara, Tillsammans för min trygghet, Sammanhållet och enkelt för mig och Nära mig på bästa sätt.

### **Förutsättningar för omställningen**

För att kunna genomföra de riktningförändringar som krävs för omställningen till nära vård är det viktigt att skapa förutsättningar för genomförande i verksamheterna. Förutsättningar som; Stärkt samverkan, Modigt ledarskap, Attraktiv och hållbar arbetsmiljö och Bästa tillgängliga kunskap har stor påverkan på omställningstakten.

### **Riktningförändringar**

För att uppnå målbilden och skapa hälsa och välbefinnande i befolkningen behöver nedanstående riktningförändringar genomsyra verksamheterna.

1. Mer hälsofrämjande och förebyggande insatser
2. Ökad personcentrering och delaktighet
3. Stärkt gemensam primärvård
4. Öppnare vårdformer

### **Handlingsplaner**

Lokala handlingsplaner ska utarbetas utifrån strategin. Dessa ska underlätta för verksamheterna att förändra sina arbetssätt. Planerna utformas utifrån överenskomna aktiviteter mellan kommun, hälsocentral och sjukhus.

Handlingsplanerna sammanfogas därefter till en länsövergripande handlingsplan för att skapa en helhetsbild över aktiviteter i länet. Respektive huvudman tar ansvar för att planera och utveckla interna processer för att omätta handlingsplanen i praktiken.

### **Uppföljning**

En systematisk uppföljning av omställningen till nära vård är nödvändig för att veta att rätt saker görs vid rätt tid och ger effekt. På nationell nivå sker uppföljning av omställningen av både Sveriges Kommuner och Regioner och Socialstyrelsen. I Norrbotten har ett arbete initierats för att ta fram gemensamma indikatorer för uppföljning av omställningen till nära vård.

**Jämställdhetsperspektiv**

Omställningen till nära vård i Norrbotten förväntas bidra till att skapa mer likvärdiga förutsättningar till vård och behandling för befolkningen i hela Norrbotten. Strategin ska bidra till att skapa en mer personcentrerad vård utifrån individens förutsättningar och behov.

**Barnrättsperspektiv**

Strategin förväntas leda till positiva effekter för barn och unga i Norrbotten. En viktig riktningförändring som lyfts fram är att arbeta mer hälsofrämjande och förebyggande. En annan viktig framgångsfaktor är att stärka personcentreringen och delaktigheten utifrån individens perspektiv. Varje barn och ungdom behöver mötas och göras delaktig utifrån sin egen förmåga. Strategin betonar vikten av samverkan mellan aktörer för att stärka barn och ungas välmående och hälsa tidigt i livet.

**Bilagor:**

Tillsammans för Nära vård i Norrbotten – Länsgemensam strategi

**Protokollsutdrag skickas till:**

Divisionschefer

Avdelningsdirektörer