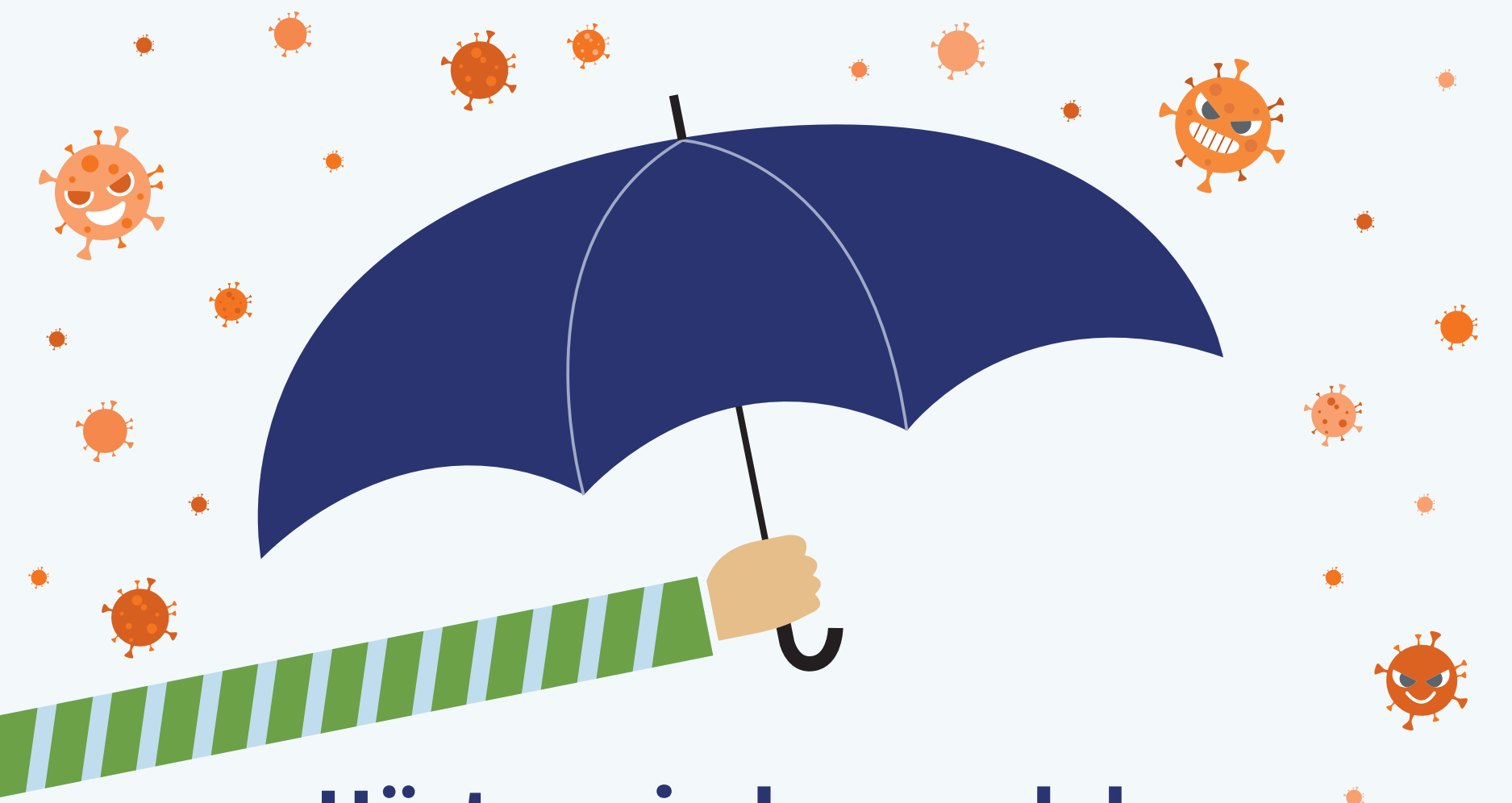




# Hösten vimlar av elaka virus. Halka inte dit.

**Covid-19 är fortfarande en farlig sjukdom för de som är sköra. Influenza och vinterkräksjuka är andra elaka virus som vi tillsammans kan bekämpa i höst.**

Vi norrbottningar har varit duktiga under pandemin. Många har vaccinerat sig, vilket gjort att allt färre blir allvarligt sjuka. Det ska vi förstås fortsätta med.

Så se till att vaccinera dig med alla nya doser, särskilt om du är äldre och tillhör någon riskgrupp. Det finns gott om tider på 1177.se.

Apropå vaccin – nu får vi snart besök av säsongsinfluensan, ett annat otäckt virus vi ska försöka undvika. Den har härjat hejvilt på södra halvklotet och rör sig nu norrut. Här erbjuder vi alla som fyllt 65 år gratis vaccin från 8 november. Det går dessutom att vaccinera sig mot influensa och covid-19 samtidigt, riktigt smart.

Du har väl heller inte glömt att sjuknärvaro är dumt och att tvätta händerna ofta är bra. Då kan vi även slippa vinterkräksjukan, som nästan dog ut under pandemin.

När vi hjälps åt att hålla oss friska, blir det ännu det roligare att leva i Norrbotten. Tillsammans kan vi uppleva kultur, idrott, nöjen och mycket mer med våra nära och kära. Ja, allt som vi saknade som mest under pandemin.

Till sist - halka inte dit, vare sig på virus eller på isiga gator och trottoarer. Och passa på att njuta av vår vackra vinter i Norrbotten. Det blir du också friskare av.



Länsstyrelsen  
Norrbotten



norrboten.se | 1177.se

REGION  
NORRBOTTEN