



Motion om införandet av 6 timmars arbetsdag

Vi behöver ett arbetsliv med plats för fler och där människor inte slits ut i förtid.

Ett allt högre arbetstempo stressar sönder hälsan, livet och relationerna till våra nära.

De stressrelaterade sjukskrivningarna ökar framförallt bland kvinnor då de utöver sitt förvärvsarbete även har det obetalda huvudansvaret för familj och hem generellt. Det dubbelarbetet gör att många kvinnor idag väljer att arbeta deltid för att mäkta med.

Kortare arbetstid kan därför både vara ett steg mot ökad jämställdhet mellan kvinnor och män och bättre psykisk hälsa för kvinnor.

Svensk forskning från Stressforskningsinstitutet pekar på att kortare arbetstid minskar stressen och sömnen förbättras.

Med en kortare veckoarbetstid med möjlighet till kortare arbetsdagar finns det mer tid till återhämtning och mer tid till hälsosamt privat- och familjeliv.

Vi är övertygad om att det leder till att fler skulle tilltalas av att arbeta inom vård- och omsorgssektorn och underlätta kompetensförsörjningen. Dessutom skulle detta underlätta rekrytering, leda till färre sjukskrivningar och förmå personalen att stanna kvar i yrket med den kompetens de besitter.

Vänsterpartiet vill därför att Region Norrbotten inför sex timmars arbetsdag med bibehållen lön inom en eller flera verksamheter med kvinnodominerande yrken.

Verksamheten ska genomföras och utvärderas i samarbete med en följeforskare från t. ex. ett universitet eller institut. Valet av vilken/vilka enheter som införandet sker på ska göras i samråd med personalen.

Vänsterpartiet yrkar därför att regionfullmäktige beslutar att:

-Region Norrbotten under 2022 identifierar verksamheter där reducerad arbetstid – 6 timmars arbetsdag, med bibehållen lön, kan införas samt

-att 6 timmars arbetsdag införs inom de verksamheterna med start 2023.

Vänsterpartiets regiongrupp