

# Tillgång till rullstolsvåg vid länets hälsocentraler

Dnr 1024-2022

## Förslag till beslut

Regionstyrelsen beslutar att:

1. Division Nära köper in en rullstolsvåg per kommun.
2. Kostnaden finansieras från Regionstyrelsens strategiska reserv med 0,2 mnkr för 2022.
3. Upphandling och placering ska vara slutförd senast 30 juni 2023.

## Yttrande till beslutsförslaget

Regionstyrelsen ser positivt på att utrusta länets hälsocentraler med rullstolsvågar. Att ge alla medborgare möjlighet att kontrollera sin vikt är en viktig del i det hälsoförebyggande arbetet och bidrar till en mer jämlik vård.

## Sammanfattning

Länets hälsocentraler ska arbeta hälsofrämjande och ge alla medborgare stöd att ändra sina levnadsvanor.

Övervikt är överrepresenterat bland rullstolsburna personer vilket i sin tur leder till att förebyggbara livsstilssjukdomar är kraftigt överrepresenterade i denna grupp. Rullstolsburna personer har i nuläget svårt att kontrollera effekten av det förebyggande arbetet då de inte kan vägas på en vanlig våg. Som en del i ett jämlikt hälsoförebyggande arbete utrustas därför en hälsocentral i varje kommun med en rullstolsvåg till en sammanlagd kostnad på 0,2 mnkr.

## Ärendet

### Bakgrund

Länets hälsocentraler ska arbeta hälsofrämjande och ett mål är att alla som upplever behov av stöd att ändra sina levnadsvanor ska få det. Övervikt kan på sikt leda till bland annat hjärt-och kärlsjukdom

För många människor med olika funktionsnedsättningar är det ett stort problem att kontrollera sin vikt, särskilt de som sitter i rullstol.

Det finns särskilda vågar för rullstolsburna där rullstolen enkelt kan köras upp på vågen, men ingen av länets hälsocentraler har idag tillgång till sådana vågar varför det är svårt att mäta effekten av insatser gällande kost och motion för rullstolsburna.

För att hälsocentralerna ska kunna fylla sitt hälsofrämjande uppdrag även för personer som är rullstolsburna behöver särskilda rullstolsvågar köpas in så att det finns minst en i varje kommun att tillgå. Kostanden för 14 rullstolsvågar (en per kommun) uppgår till 0,2 mnkr exklusive moms.

### **Jämställdhetsperspektiv**

Beslutet har ingen påverkan på jämställdheten mellan kvinnor och män.

### **Barnrättsperspektiv**

Beslutet är uppenbart för barns bästa.

Barn med funktionsvariationer är överrepresenterade bland barn med övervikt och drabbas i högre grad än andra av förebyggbara livsstilsrelaterade sjukdomar senare i livet. Möjlighet att följa vikten är för alla barn en viktig del i del hälsofrämjande arbetet och beslutet bidrar därmed till en jämlik vård.

### **Protokollsutdrag skickas till:**

Divisionschef division Nära

Ekonomidirektör