

Behandlingsskor och behandlingssandaler



Behandlingsskor och behandlingssandaler är ett individuellt anpassat hjälpmedel som avser att minska risken för uppkomst av sår, alternativt underlätta sårhäkning hos patienter med nedsatt blodcirkulation och känselbortfall.

Skorna/sandalerna är försedda med stel rullsula för att minska rörligheten i fotens skelett och därmed minska rörelserna i huden och mjukdelarna. Detta tillsammans med avlastningar i fotbädden förbättrar möjligheten till läkning av såren. Skorna kan se olika ut beroende på fotens form men de är alltid rymliga för att få plats med omläggningar eller svullna fötter.

I vissa fall används behandlingsskor/sandaler även för läkning av frakturer. Nedanstående information gäller även för dessa patienter.

Användarinstruktion

Hjälpmedlet är en del i sårbehandlingen. Därför ska du använda skorna/sandalerna så fort du är uppe och går, även inomhus. Du ska inte använda några andra skor eller sandaler så länge behandlingen av sår pågår.

Ta gärna av skorna/sandalerna och lufta fötterna när du ligger ner, men tänk på att avlasta såret även då.

Använd rena och torra strumpor utan resår och sömmar.

Innan du tar på skorna, kontrollera alltid att det inte finns några lösa föremål i skorna, t ex djurhår eller grus. Vänd på skorna och skaka dem och känn efter med handen innan du sätter på dem på fötterna.

Kontrollera även att du inte har veck på strumpa eller förband.

Fotbädden ska vara i när du använder dina skor/sandaler.

Öppna skon rejält och sätt i foten. Sätt klacken i golvet och pressa foten bakåt i skon. Rätta till plösen och knyt skosnören/spänn banden så att skon sitter ordentligt. Det är mycket viktigt att foten blir väl fastspänd i skon eftersom foten annars glider fram och tillbaka med mycket stor risk för skavsår som följd.

Använd gärna en handspegel för att underlätta den dagliga inspektionen av fötterna.

Rengöring och skötsel

Torka av skorna/sandalerna med en fuktig trasa om de blir smutsiga. Putsa dem då och då med skokräm. Viss skötsel måste göras på Ortopedteknik, t ex byte av fotbäddarnas klädsel och slitna kardborreband.

Begränsningar/försiktighet

Använd skorna/sandalerna till dess din behandlande läkare har gjort en annan bedömning.

Var uppmärksam på förändringar på foten. När såret läker minskar oftast svullnaden i foten och då kan det bli aktuellt med en justering av skorna/sandalerna så att de passar ordentligt.

Om såret blir större eller om det uppstår tryck och rodnader på dina fötter är det viktigt att du kontaktar Ortopedteknik för justering av skorna/sandalerna.

Ta alltid med dig skorna och sandalerna när du besöker Ortopedteknik och eventuell diabetesmottagning.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör skorna.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norrbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se