

Bostonkorsett





En bostonkorsett är en ortos som är tillverkad i hårdplast. Korsettens funktion är att förhindra att skolioskröken blir större. Det är krökens utseende som avgör korsettens utformning. Korsetten ser ut som den gör för att trycka och avlasta där det behövs. För att ytterligare korrigerar kröken finns det speciellt utformade kuddar, pelotter, inlimmade.

Viktigt att veta

Ta på korsetten genom att öppna den så mycket som det går. Enklast är det att komma i den med sidan av kroppen först. När korsetten är påtagen, tryck ner tills du känner att det tar emot mot höftkammen, då är den på plats. Spänn banden i öppningen på baksidan. Börja med det mittersta, så att korsetten spänns fast precis över höftkammen, sedan det nedersta och sist det översta. Dra åt fram till markeringarna på banden. Till en början kan det vara svårt att spänna banden själv, så det kan behövas hjälp. För att öppna

korsetten är det lättast att dra i banden som hänger. Då öppnas spännena av sig själva.

Målet är att korsetten alltid ska vara så åtdragen som markeringarna visar och det kan till en början kännas trångt och stelt. Det brukar bli bättre med tiden eftersom kroppen formar sig efter korsetten.

Korsetten ska bäras 23 timmar om dygnet och tas av vid dusch och bad. Den ska också tas av vid sport som är svår att utöva med korsetten på, t ex ridning. Under tillväxtperioden är ryggraden fortfarande mjuk och formbar och risken är stor att krökens storlek ökar. Därför är det viktigt att korsetten används så mycket som möjligt. Samtidigt är det viktigt att man kan fortsätta med sina fritidsintressen. Håller du på med en sport som du inte kan utöva med korsetten på? Ta då av den. Det viktiga är att du tar på korsetten direkt efteråt.

Korsetten ska inte sitta direkt mot huden. Den sitter stadigt nära kroppen och det är viktigt att bara använda linnen och t-shirts som inte har några sömmar och är tillräckligt elastiska för att det inte ska bli några veck när du tar på korsetten, annars är risken för skavsår stor.

För att underlätta vid toalettbesök och minska risken för skavsår från underkläder (resår och sömmar) kan man dra dem utanpå korsetten. Se annars till att inga hårda kanter eller sömmar ligger mot ställen där det blir högt tryck, till exempel höftkammen.



Det är viktigt att alltid inspektera huden och särskilt i början när du fått en ny korsett. Om du hittar tryckmärken som visar på risk för hudskada bör korsetten justeras. Ring Ortopedteknik för att boka tid. Jämna och stora tryckmärken är normala och brukar inte göra ont. I vissa områden kan huden bli missfärgad. Typiska områden är strax ovanför höftkammen och där pelotter för korrigerings sitter.

Om korsetten kan dras ihop så mycket att öppningens bredd är smalare än 1,5 cm bör Ortopedteknik kontaktas för justering. Se också efter så att öppningen är lika bred hela vägen.



Rengöring och skötsel

Korsetten är varm och man blir fort svettig och därför är det bra att byta linne ofta. Själva korsetten kan göras ren med mild tvål och en fuktig trasa.

Om du har frågor eller korsetten behöver bytas ut, justeras eller repareras, kontakta oss på Ortopedteknik.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se