

# Formgjuten sits/ryggstöd



En formgjuten sits är ett individuellt utformat hjälpmedel för brukare med svår sittproblematik. Den ger stöd och tryckavlastning utifrån brukarens förutsättningar.

Sitsen är utprovad och tillverkad av ett företag som anlitas av region Norrbotten och är specialister på detta.

Företaget lämnar passforms- och funktionsgaranti i tre månader från utprovningsdatum. Det är därför viktigt att noga utvärdera sitsen när den är ny. Om den formgjutna sitsen inte fungerar som den ska, kontakta Ortopedteknik. Om det skulle bli problem med sitsen efter garantitidens slut ska alla anpassningar utföras av Ortopedtekniks personal.

Om det är problem med underrede, rullstol eller kopplingen mellan sits och underrede, kontakta förskrivande arbetsterapeut.

Datum för utprovning av formgjuten sits eller ryggstöd: \_\_\_\_\_

## Användning av sitsen

1. Kontrollera att sitsen sitter fast i underredet.
2. Se till att bromsen är låst och att underlaget som rullstolen står på är stabilt.
3. Tilta eller tippa sitsen bakåt så långt som möjligt, innan brukaren placeras i sitsen.
4. Placera brukaren i sitsen. Se till att brukaren kommer ordentligt på plats. Känn efter med handen så att stussen kommit in ordentligt och att bäckenet är så rakt som möjligt. Efterjustera om det behövs.
5. Fixera bäckenet med höftbältet. Höftbältet ska sitta så att brukarens bäcken är stabilt. En tumregel är att man precis kan få in ett finger mellan höftkam och plös. Kontrollera att spännet är ordentligt knäppt och att banden är tillräckligt åtdragna. Se till att banden inte kan löpa i spännet och att plösarna täcker höftkammarna.
6. Spänn sele och eventuella andra bälten.
7. Tilta sitsen till det normala läget. Sitsen bör tiltas till olika lägen under dagen för att variera tryckfördelningen på kroppen.
8. Kontrollera att alla stöd sitter stadigt på rätt plats.

Sitsen är ofta utrustad med två foder som märkta 1 respektive 2.

**Foder nr.1 ska alltid vara närmast kroppen**, för här finns de material som är speciellt utvalda med tanke på brukarens behov, t ex extra tryckavlastande material.

Foder nr. 2 placeras bakom foder nr. 1. Oftast är det delat i en sittdel och en ryggdel. Vill man få plats med en tjock jacka kan ryggdelen tas bort.

## **Att tänka på**

Ändra tilt på sitsen från aktivt läge till viloläge flera gånger om dagen. Det ger brukaren ett mer bekvämt sittande och fördelar om belastningen på kroppen.

Kontrollera brukarens hud för att hitta eventuella tryckmärken och rodnader. Märken som inte försvinner en stund efter att brukaren kommit ur sitsen kan tyda på att belastningen är för hög just där. Kontakta Ortopedteknik för justering. Detta är särskilt viktigt när sitsen är ny.

Kontrollera regelbundet selar och band. Vid slitage är risken större att de inte håller brukaren som de ska. Kontakta Ortopedteknik.

Om brukaren börjar visa missnöje vid sittande kan det behövas justeringar av sitsen. Kontakta Ortopedteknik.

## **Skötsel och tvättråd**

Sitsen tvättas av med en fuktig svamp eller mjuk borste. Om det behövs kan man använda mildt tvättmedel eller desinfektionsmedel.

Fodren kan tvättas i maskin beroende på material. Använd ett mildt tvättprogram. Handtvätt är dock att föredra då det förlänger fodrets livslängd. Då kan man använda en mjuk tvättsvamp.

Fodren ska torka i rumstemperatur. De får inte placeras direkt mot en värmekälla eller torktumlas, för då kan de förlora formen.

För mer information, se leverantörens bruksanvisning som finns på sitsen under fodren.

## **För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:**

### **Ortopedteknik, Sunderby sjukhus**

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik  
Sunderby sjukhus  
Sjukhusvägen 10  
971 80 Sunderbyn

### **Ortopedteknik, Gällivare sjukhus**

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30  
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik  
Gällivare sjukhus  
982 82 Gällivare

**Handläggare:** \_\_\_\_\_

Hemsida: [www.norrbotten.se/ortopedteknik](http://www.norrbotten.se/ortopedteknik)

Du kan även kontakta oss via [www.1177.se](http://www.1177.se)