

# Frakturortos



En frakturortos är ett individuellt anpassat behandlingshjälpmedel som används efter behandling med gips eller annan fixering vid vissa arm- och benbrott. Syftet med frakturortosen är att stimulera läkning, motverka felställningar och ge möjlighet till tidig rörlighet i närliggande leder.

Ortosen kan se ut på olika sätt. Din ortos är utformad för att passa dig och för att uppnå bästa möjliga funktion med avseende på dina förutsättningar.

## **Användarinstruktion**

*Se den bifogade bruksanvisningen från leverantören.*

Ortosen ska sitta på hela dygnet, om du inte fått annan instruktion av din läkare.

Du bör vara observant på och kontrollera så att det inte uppstår skav eller andra obehag.

Om passformen förändras, till exempel på grund av avsvullnad, eller om ortosen på något annat sätt inte känns bra, måste du kontakta Ortopedteknik för kontroll och eventuell justering.

Rengöring och skötsel av ortosen kan utföras om och när du får ta av den. Den kan då tvättas av med ljummet vatten och mild tvål. Under ortosen, närmast huden, används eventuellt en strumpa (bomullstrikå eller tubgas). Strumpan byts i samband med rengöring av ortosen.

Kardborrebanden kan rengöras med t ex en stålborste.

Frågor om hur din ortos ska användas och under hur lång tid ska din läkare kunna ge svar på. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör ortosen och dess användning.

## För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

### Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik  
Sunderby sjukhus  
Sjukhusvägen 10  
971 80 Sunderbyn

### Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30  
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik  
Gällivare sjukhus  
982 82 Gällivare

**Handläggare:** \_\_\_\_\_

Hemsida: [www.norbotten.se/ortopedteknik](http://www.norbotten.se/ortopedteknik)

Du kan även kontakta oss via [www.1177.se](http://www.1177.se)