

Lårbensprotes med ventil



En protes är ett individuellt utformat hjälpmedel som ersätter en förlorad kroppsdel. Valet av protestyp beror på många faktorer som t ex amputationsnivå, svullnad, kontrakturer (begränsad ledrörelse) och aktivitetsnivå.

Den fysiska förmågan och aktivitetsbehovet styr även valet av komponenter, t ex fot och knäled, till protesen. Protesen kan alltså utformas på många olika sätt. Din protes är utformad för att passa dig och för att uppnå bästa möjliga funktion med avseende på dina förutsättningar.

Bra att veta

- Det är normalt att man i början har både smärtor i det amputerade benet och fantomsmärtor (ont i benet som inte längre finns kvar). Smärtorna brukar minska under första året.
- I början av protesanvändningen skall man vara extra observant på tryckmärken, hudrodnader och eventuella överkänslighetsreaktioner. Inspektera huden ofta.
- Prova protesen korta stunder i taget och öka användandet successivt.
- När man börjar använda en hylsa är det vanligt att huden producerar mycket svett. Vanligtvis minskar besvären efter några veckor.
- Om du sitter i rullstol med protesen, använd alltid rullstolens fotstöd.
- Om du sitter i rullstol utan protes, använd amputationsbenstödet. Detta för att stumpen inte ska hänga ner och svullna.

Ta på protesen

Trä på dragpåsen över stumpen. Det är viktigt att få påsen att täcka benet så långt upp i ljumsken som möjligt. Annars är det risk att man inte får ned all hud i proteshylsan (bild 1).

Trä i dragpåsens ände genom hylsan, ut ur ventilhålet i botten av protesen (bild 2).

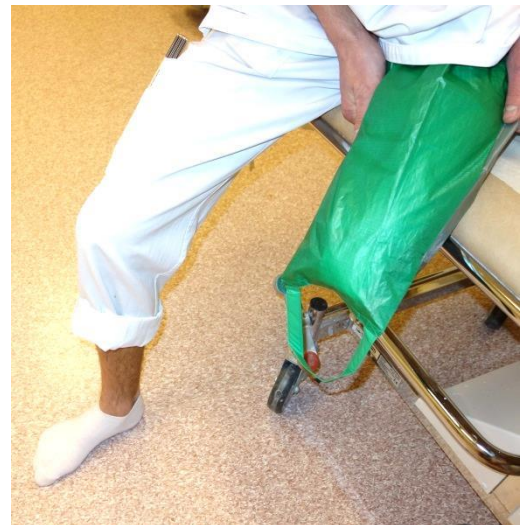


Bild 1.



Bild 2.



Bild 3.

Lätta på tyngden på protesbenet. Tryck/dra sedan i dragpåsen samtidigt som du lägger tyngd på protesbenet (bild 3). Skruva fast ventilen (bild 4).

För att ta av protesbenet: Tryck på ventilen eller skruva loss den.

Hudvård

Tvätta stumpan varje kväll med en mild flytande tvål. Om huden är torr kan den smörjas med salva eller kräm då protesbenet använts klart för dagen. Observera: stumpan får inte smörjas på morgonen innan protesanvändning, eftersom protesbenet då riskerar att lossna.

Massera gärna stumpan dagligen och kontrollera huden ofta, speciellt när du är ny som protesanvändare.

Om blåsor, skavsår eller andra hudförändringar skulle uppstå, minska ner eller avstå helt från att använda protesbenet tills huden läkt. Om protesjustering behövs, kontakta Ortopedteknik.

Skötsel och underhåll

Torka ur proteshylsan med en fuktig trasa.

Kontrollera regelbundet protesbenet. Känns någonting glappt, förekommer missljud som inte funnits tidigare? Kontakta Ortopedteknik för justering och eventuell reparation.



Bild 4.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se