

# Dygnsortos, PEVA



PEVA (i dagligt tal kallad klumpfot), är en förkortning av det latinska namnet pes equinovarus adductus. Det är medfött och innebär att hälen är vriden inåt, framfoten riktad nedåt och inåt och foten är i spets.

## **Behandling i Region Norrbotten**

Till att börja med behandlas foten med redression och gipsningar och så småningom får barnet en hög skena, helbensortos, som görs individuellt utifrån en gipsavgjutning av barnets ben. Ortosen är ledad i knäleden och det gör att barnet kan böja och sträcka sitt knä. Ortosens utseende kommer att anpassas efter barnets utveckling. Från ca nio månaders ålder används ortosen enbart på natten.

När barnet är kring två år räcker det med en nattortos som går upp på vaden, men det avgörs av en ortopedläkare.

## **Att tänka på**

Hälen måste vara på plats i ortosen för att behandlingen ska fungera. Använd titthålet på ortosen för att se om så är fallet. Fäst bandet över vristen (detta band håller foten på plats) och fäst därefter övriga band.

När ortosen är ny bör man vara observant på eventuella tryckmärken.

Kontakta Ortopedteknik för tillverkning av ny ortos när tårna når till framkanten av skenan.

Använd en tunn bomullsstrumpa mellan hud och ortos.

## **Skötsel och rengöring**

Torka av ortosen med en fuktig trasa. Undvik att utsätta ortosen för värme eftersom plasten då kan mjukna.

Kardborrebanden rengörs enklast med en stålborste.

## **För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:**

### **Ortopedteknik, Sunderby sjukhus**

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik  
Sunderby sjukhus  
Sjukhusvägen 10  
971 80 Sunderbyn

### **Ortopedteknik, Gällivare sjukhus**

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30  
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik  
Gällivare sjukhus  
982 82 Gällivare

**Handläggare:** \_\_\_\_\_

Hemsida: [www.norrbotten.se/ortopedteknik](http://www.norrbotten.se/ortopedteknik)

Du kan även kontakta oss via [www.1177.se](http://www.1177.se)