

Ståskal



Ett ståskal är ett hjälpmedel för den som inte har möjlighet att stå själv, antingen på grund av en medfödd skada eller på grund av en skada som uppkommit senare i livet. Ståskalet gör så att man kan stå upprätt genom stöd av benen och bålén.

Att stå är bra för balans, huvudkontroll och armkontroll. Eftersom musklerna aktiveras bättre när lederna kommer i rätt position medför stående i ståskal både styrketräning och stretching. Det kan därför vara en god hjälp speciellt för barn som utvecklar handmotoriken och ökar sin sociala kontakt med kamrater och omgivning. Att stå är också bra för bland annat skelett, cirkulation, andning, synintryck och kommunikation.

Ståskalet består av ett plastskal som är individuellt utformat med hjälp av gipsavgjutning eller måttagning. Ståskalet används vanligtvis tillsammans med andra ståhjälpmedel t ex tippbräda eller ståstöd, och oftast tillsammans med underbensortoser för att fötterna ska ha så bra ställning som möjligt.

Användarinstruktion

Du får instruktioner av din fysioterapeut och oss på Ortopedteknik om hur ståskalet ska användas.

Att tänka på

- En person som står i ståskal får aldrig lämnas utan tillsyn.
- Man ska kunna ha på sig vanliga inomhuskläder i sitt ståskal. Om kläderna är mycket bylsiga, var då noga med att undvika stora veck precis under band som belastas mycket, t ex kring knän.
- Ståskalet är oftast tillverkat för att användas med fotortoser i. Om man har korsett är det bra om ståskalet är anpassat efter detta. Använd alltid ståskalet tillsammans med de hjälpmedel som ditt ståskal är gjort för.
- Brukaren behöver oftast hjälp att komma i sitt skal och resas upp till stående. Ett sätt är att lägga skalet på en säng eller på ett golv och sedan lyfta personen ner i skalet. Kontrollera att band och fästen är hela. Fäst alla band.
- Försök att hitta aktiviteter som är stimulerande för brukaren.
- I början orkar man kanske inte stå så lång stund, men tiden kan ökas eftersom tills man kommit upp i den önskade ståtiden.
- Om bandet som ska sitta ovanför knät hamnar över knäskålen är det ett tecken på att skalet börjar vara urvuxet. Kontakta Ortopedteknik för åtgärd.

Rengöring/skötsel

Håll ståskalet rent genom att regelbundet torka av det med en fuktig trasa.

Vanligt förekommande problem

Var observant på skav och andra obehag. Om tryckmärken och rodnader inte har försvunnit efter 30 minuter efter att ståskalet plockas av bör du ta kontakt med Ortopedteknik.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norrbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se