

Ultralignkorsett



Du har fått en plastkorsett för att stabilisera och avlasta din rygg. Syftet med den är att minska smärta, säkerställa operationsresultat eller ge dig bättre balans som gör det lättare att sitta eller stå. Personal på Ortopedteknik har provat ut och anpassat korsetten efter dina behov.

Använd korsetten framförallt när du sitter eller står, då är belastningen på ryggen som störst. En läkare bestämmer hur mycket du ska använda korsetten varje dygn.

Korsetten ska sitta åt ordentligt när du har den på dig. Om korsetten sitter löst kan den ge skav och ge mindre stöd. Använd ett linne eller en t-shirt under korsetten.



Ta på dig korsetten såhär:

Det är lättast att ta på korsetten liggande.

1. Placera korsettens ryggdel så att den är mitt på ryggen och i rätt höjd. Ryggdelen ska följa svankens kurvatur. Det kan underlätta om benen är något böjda.



2. Lägg korsettens magdel så att nederkanten ligger några cm ovanför blygdbenet.



3. Stäng först de breda kardborrebanden som går längs hela korsetten, först den ena sidan och sedan den andra. Se till att de är fästa på samma avstånd från respektive kant.



4. Ta sedan de två nedre av de fyra långa banden och dra åt dem samtidigt. Upprepa med de två övre. Korsetten ska sitta stadigt.



Ta av dig korsetten såhär:

Lossa de fyra banden och fäst dem mot de breda kardborrebanden. Sedan räcker det att öppna det ena av de breda kardborrebanden och låta det andra sitta kvar. Korsetten öppnas enkelt. Kardborrebanden på ryggdelen är placerade efter dina behov och ska inte öppnas eller flyttas.

Tänk på

Inspektera huden och titta efter tryckmärken som i längden kan skada huden. Om du upptäcker tryckmärken kan det behöva göras en justering på korsetten. Jämna och stora tryckmärken är vanliga och brukar inte ge obehag.

Kontakta Ortopedteknik om det uppstår rodnader eller obehag som inte försvinner och om du har problem med passform eller slitage.

Tips för dig som använder korsett

Om du använder korsett under en begränsad läkningstid kan du under denna tid få vissa svårigheter att sitta, klä dig eller duscha som tidigare. Undvik tunga lyft och att böja och vrida ryggen.

Undvik sittande om möjligt. Använd annars kildyna, så att du inte böjer mer än 90 grader i höften. Sitt rak i ryggen för att sitta bekvämt. Sängen bör inte vara för låg, utan madrassen ska helst nå upp till knävecket då du står bredvid sängen. Det blir då lättare att komma i och ur den.

När du ligger ner är det viktigt att du ligger plant för att behålla en bekväm position i korsetten. För mycket kuddar eller felaktig position i sängen kan orsaka tryck och obehag. Om du reser upp sängens ryggdal, är det viktigt att du placerar dig rätt i sängen för att få stöd för ryggen och sitta bekvämt.

Under tiden du använder korsetten kan du behöva hjälp med vissa hygienrutiner. Fråga din läkare om du får ta av dig korsetten för att duscha eller inte.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se