

Instruktion för användning av Emla-plåster

Emla plåster sätts på huden över ett synligt blodkärl och används för att bedöva huden för att kunna ta blodprover, sätta dropp och ge injektioner utan att det gör ont.

1. Kontrollera att hudytan som skall bedövas är ren och torr.

Öppna EMLA-plåstret genom att ta tag i aluminiumfliken vid plåstrets pilmarkerade hörn och böj fliken bakåt.

Ta därefter tag i hörnet på den hudfärgade plåsterdelen.

2. Drag isär de två delarna så att plåstret separeras från skyddspapperet.

Vidrör ej den runda, vita ytan, som innehåller EMLA.

Sätt på plåstren på höger eller/och vänster armveck, höger eller vänster handrygg. Detta ska göras ca 1-2 timmar innan provtagning, injektion etc.

Det är viktigt att plåstren kommer över blodkärlet.



Försök undvika att trycka mitt på plåstret då detta medför att EMLA sprids ut under plåstrets vidhäftande del, plåstret fäster då sämre på huden. Tryck ordentligt runt plåstrets kanter, så fäster det bra på huden.

Huvudprocess Ordinera läkemedel	Ansvarig Per Friskopp	Processledare Per Friskopp	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2308	Godkänt datum 2021-12-01	Version 11.0