

Garnis Rehabcenter



Vi erbjuder följande rehabiliteringsprogram:

■ **Neurologisk rehabilitering** för dig som lever med en neurologisk diagnos/skada

- Individanpassad neurologisk grupprehabilitering
- Individanpassad kognitiv grupprehabilitering
- KICK-kurs för dig med nydiagnostiserad MS
- Rullstolsskola för dig med aktiv rullstol

■ **Smärtrehabilitering** för dig som lever med långvarig smärta som är utredd och inga fler behandlande insatser planeras. Vi erbjuder individanpassad grupprehabilitering där vi blandar fysiska och digitala träffar.

■ **Stressrehabilitering** för dig med utmattningssyndrom. Vi erbjuder individanpassad grupprehabilitering där vi blandar fysiska och digitala träffar.

De olika rehabiliteringsprogrammen har olika upplägg och pågår under olika lång tid.

■ Rehabiliteringsplan

Dina mål och planerade insatser dokumenteras i en rehabiliteringsplan. De mål du sätter upp ska kännas motiverande och meningsfulla för dig. De ska även vara möjliga att genomföra under rehabiliteringsprogrammets tid.

■ Målet med rehabiliteringen

Att du ska hitta strategier för att kunna hantera din vardag och ha en så tillfredsställande livssituation som möjligt.

- Öka tilltron till din egen förmåga t.ex. att vara fysiskt aktiv utifrån dina förutsättningar
- Öka din självständighet i vardagliga aktiviteter
- Öka din delaktighet i samhället t.ex. när det gäller arbete
- Öka din tillfredsställelse med livet

■ Det här utmärker oss

Dina behov formar rehabiliteringen och utförs med stöd av erfarna team, som kan bestå av arbetsterapeut, fysioterapeut, psykolog, kurator, sjuksköterska och rehabinstruktör.

■ Boende

Garnis Rehabcenter erbjuder boende på patienthotell under rehabiliteringsperioden. Om du har behov av stöd i personlig vård behöver du ha med dig personlig assistent eller närstående.

■ Hur?

För att få möjlighet till rehabilitering via oss krävs remiss från läkare eller att du skickar in en egen vårdbegäran.



Remiss skickas till:

Rehabiliteringsmedicin mottagningen
Sunderby sjukhus
971 80 Luleå

Besöksadress:

Garnis Rehabcenter
Intendenturvägen 11
961 36 Boden

Telefonnummer:

Neuroteamet:
073-075 03 56
Smärt-och Stressteamet:
073-072 29 47

Hemsida:

norrbotten.se/garnisrehabcenter

Instagram:

Garnisrehabcenter



Här kan du läsa mer om Garnis
Rehabcenter och ladda ner en
egen vårdbegäran